

NAUJIENLAIŠKIS NR. 1

ES projekto “Sportas įgalina Europą” naujienlaiškis



Co-funded by
the European Union



REACOLLEGE



SPORTO IR ĮGALINIMO INICIATYVA

*Valakupių reabilitacijos centras
katu su partneriais įgyvendina Erasmus + programos
“Sportas įgalina Europą - Se(E)U”*

Projekte dalyvauja 6 organizacijos iš 5 Europos šalių: Italijos, Nyderlandų, Ispanijos, Graikijos ir Lietuvos.

Tai **socialinę įtrauktį skatinantis projektas**, kurio tikslas asmenų su negalia įgalinimas. Sportas prisideda prie geresnės žmonių sveikatos ir fizinės gerovės ir yra laikomas svarbia įgalinimo priemone. Įgalinimas taip pat yra svarbus socialinės įtraukties veiksnys, ypač asmenims su negalia.

Ką reiškia asmens įgalinimas?

paprastai tariant tai **galių įgijimas siekti sau svarbių tikslų**. Įgalinimui būtinos sąlygos pozityvi asmens nuomonė apie save, jo turimos kompetencijos ir gebėjimai bei tinkamos sąlygos.

**DOMITĖS KAIP
ORGANIZUOTI
SPORTO VEIKLAS
ASMENIMS SU
NEGALIA, SIEKIANT
JŲ ĮGALINIMO?**

**ŠIS PROJEKTAS KAIP
TIK JUMS!**



Projektą įgyvendinanti tarptautinė komanda susibūrė 2023 m. Specialistai sutelkė savo žinias ir praktinę patirtį, atrenkant asmenims su negalia tinkamiausias sporto veiklas, įgalinimo metodus, gilino žinias apie įgalinimo koncepciją. Bendras darbas vyko nuotoliniuose ir kontaktiniuose susitikimuose Sarzanos mieste Italijoje, Vilniuje, Lietuvoje, Valadolido mieste Ispanijoje. Baigiamasis projekto susitikimas planuojamas 2024 m. birželio mėn. Italijoje Romos mieste.

2023 m. spalio mėn. 20 sporto trenerių, kineziterapeutų dalyvavo 3 dienų trukmės **train-the-trainer mokymuose**. Mokymus vedė ir savo patirtimi pasidalino projekto partnerių komandos profesionalai. Mokymuose dalyviai įgijo kompetencijų kaip organizuoti sporto veiklas vadovaujantis 6 įgalinimo dimensijomis pagal **Vrijbano įgalinimo modelį** (angl. Vrijbaan Empowerment Framework). Vrijbano įgalinimo modelis bus naudojamas organizuojant, atrenkant ir vertinant kaip sporto veiklos keičia dalyvaujančiųjų įgalinimo sritis.

Vienas iš SeEU projekto rezultatų planuojamas **Individualių ir grupinių sporto veiklų, kurios veiksmingai prisideda prie neįgaliųjų įgalinimo, sąvadas**. Šia priemone galės naudotis visi sporto treneriai, norintys plėsti savo kompetencijas, orientuotas į žmonių su negalia gerovę ir savarankiškumą.

Laukiami rezultatai

Įgalinimo pagalba siekiama didesnio asmenų su negalia savarankiškumo ir gebėjimo priimti sprendimus.

Tokiu būdu sudaromos prielaidos asmenims dalyvauti visuomenėje, ir prisidedama prie tikrosios socialinės įtraukties įgyvendinimo.

Interneto svetainė:
<https://seeu-project.eu>

Susisiekite su mumis:
seeuproject@asiliguria.it