

## Sportas ir švietimas šalina kliūtis asmenims su negalia

Straipsnis išspausdintas 2023 . spalio 12 d. EFE.COM

Autorius: Fernando Sanz, Valladolid (EFE).

Nuoroda:

[https://efe.com/castilla-y-leon/2023-10-13/deporte-y-educacion-romper-barreras-discapacidad/?fbclid=IwAROSNGCZ79\\_trdtHJW6tSqFF2HUCfOqq7bNlayRJ\\_wRkL4uPrJWejRnAW8s](https://efe.com/castilla-y-leon/2023-10-13/deporte-y-educacion-romper-barreras-discapacidad/?fbclid=IwAROSNGCZ79_trdtHJW6tSqFF2HUCfOqq7bNlayRJ_wRkL4uPrJWejRnAW8s)



Įgalinti žmones su negalia per fizinį aktyvumą – tokį siekį išsikėlė Graikijos, Italijos, Lietuvos ir Nyderlandų organizacijos įgyvendinančios Europinį projektą „Sportas įgalina Europą“ EFE/Nacho Gallego

Įgalinti žmones su negalia per fizinį aktyvumą – tokį siekį išsikėlė Graikijos, Italijos, Lietuvos ir Nyderlandų organizacijos įgyvendinančios Europinį projektą „Sportas įgalina Europą“ (SeEU).

Projekto partnerystė suvienijo skirtingų organizacijų, dirbančių asmenų su negalia įtraukties, profesinio mokymo, šunų dresūros srityse.



Igalinti žmones su negalia per fizinį aktyvumą – tokį siekį išsikėlė Graikijos, Italijos, Lietuvos ir Nyderlandų organizacijos įgyvendinančios Europinį projektą „Sportas įgalina Europą“ EFE/Nacho Gallego

## **Psichosocialinė pagalba ir sprendimų priėmimas**

Guusas van Beekas, vienas iš SeEU projekto koordinatorių ir Nyderlandų organizacijos „All About Quality Consultancy“ (AAQC) ekspertas, EFE paaikšino, kad projektu siekiama peržengti tradicinį psichosocialinį mokymą klasėje ir pasitelkti sportą padėti „žmonėms labiau pasitikėti savimi ir priimti geresnius sprendimus“, taip pat padėti jiems „suprasti, kokį poveikį jų veiksmai gali turėti kitiems žmonėms ir jų aplinkai“.

Instruktoriai ir užimtumo specialistai tris dienas įvairiose Valjadolido sporto bazėse praktikavo įvairias asmenims su negalia adpatuotas veiklas: važiavimą dviračiu, padelį, krepšinį, lengvąją atletiką arba „Bambility“ užsiėmimus su šunimis.

Vienas iš planuojamų SeEU projekto rezultatų – individualių ir grupinių sporto veiklų sąvadas. Sportinės veiklos bus atrinktos vadovaujantis prieinamumo ir poveikio asmenų su negalia įgalinimui principais, o parengtu sąvadu galės naudotis visi sporto treneriai ar užimtumo specialistai, norintys plėsti savo kompetencijas, orientuotas į žmonių su negalia gerovę ir savarankiškumą.



Empowering people with disabilities through physical activity is the goal set by the twenty members of five associations from Spain, Greece, Italy, Lithuania and the Netherlands who met this week in Valladolid as part of the European project Sport empowers Europe (SeEU). EFE/Nacho Gallego

INTRAS fondo (Ispanija) fizinio aktyvumo koordinatorius Javieras Cano pritarė EFE pabrėžia šio projekto svarbą, kad fizinio aktyvumo ir sporto specialistai reiklaingas žinias ir priemones ir galėtų „tinkamais būdais dirbti su asmenimis su negalia“.

## **Bambility**

Šio susitikimo herojai buvo Titi ir Mirtila, du maži šuneliai, kurie kartu su savo šeimininkėmis Daniela Malagoli ir Veruska Negri, iš Italijos šunų mylėtojų, sporto ir gelbėjimo federacijos (FICCS) ir ASI Liguria, atliko „Bambling“ veiklą, skirtą lavinti žmonių motorinius ir socialinius įgūdžius bendraujant su šunimis.

„Šuo ne tik padeda žmonėms dalyvauti veikloje, bet ir motyvuoja asmenį labiau įsitraukti, parodyti daugiau emocijų ar išmokti dalykų, kurie gali būti naudingi gyvenime“, – sakė Daniela Malagoli.

Ši disciplina, kilusi iš Italijos, vis dar ieško erdvės daugelyje Europos šalių, iš dalies dėl apribojimų, kuriuos šunys patiria patekti į patalpas arba dėl pačios šalies kultūros. Nors dresuotojas pabrėžia, kad „šuo, tą akimirka užmezga ryšį su kitu, tampa pagalbininku ir padidina rezultato vertę“.

Kitas šio susitikimo tikslas, buvo sukurti sinergiją tarp skirtingų specialistų iš Graikijos Panagia Eleousa organizacijos, teikiančios paslaugas intelekto negalią turintiems asmenims; Valakupių rehabilitacijos centro; Nyderlanduose įsikūrusios REA kolegijos, taip pat Portugalijos APPADOA Coimbra organizacijos.