

## VŠĮ VALAKUPIŲ REABILITACIJOS CENTRO

### **MOKYMAI „Vyresnio amžiaus žmonių (65+) traumų ir sužalojimų prevencija sveikam senėjimui“**

**2021-07-19**

**Renginio vieta:** Valakupių reabilitacijos centras, Vaidilutės g. 69 Vilnius  
**Laikas:** 08.30 – 16.30  
**Mokymų būdas:** Renginys kontaktinis, dalyviams su aktyviu Galimybių pasu

<b>Laikas</b>	<b>Tema</b>
<b>08:30-09:00</b>	Registracija
<b>09:00-09:30</b>	<b>Dalyvių ir komandos susipažinimas</b> <b>Projekto „Traumų prevencijos įgūdžių formavimas sveikam senėjimui“ pristatymas</b> Projektų vadovė Rasa Noreikytė-Ustinavičienė
<b>09:30-10:00</b>	<b>TRAUMŲ PRIEŽASTYS IR PASEKMĖS</b> <b>Vyresnio ir senyvo amžiaus žmonių traumos (griuvimai) ir sužalojimai</b> FMR gydytojas J.Dulinskas
<b>10:00-10:15</b>	<b>Kavos pertrauka</b>
<b>10:15-11:00</b>	<b>TRAUMŲ PREVENCIJA – Griuvimų rizikos vertinimas</b> Vyr. kineziterapeutė Jurgita Veliulytė
<b>11:00-12:00</b>	<b>TRAUMŲ PREVENCIJA – fizinio aktyvumo skatinimas</b> Vyr. kineziterapeutė Jurgita Veliulytė
<b>12:00-13:00</b>	<b>Pietų pertrauka</b>
<b>13:00-13:30</b>	<b>SVEIKO SENĖJIMO IŠŠŪKIAI</b> VU MF Sveikatos mokslų instituto Reabilitacijos, fizinės ir sporto medicinos katedros Dr. Ieva Eglė Jamontaitė
<b>13:30-14:30</b>	<b>TRAUMŲ PREVENCIJA – Saugi aplinka ir pagalbinės priemonės, pagalbos paieškos būdai</b> Vyr. ergoterapeutė Ilona Znamerovskienė
<b>14:30-15:00</b>	<b>TRAUMŲ PREVENCIJA – Tinkama avalynė</b> Kineziterapeutė Inga Venskė
<b>15:00-15:15</b>	<b>Kavos pertrauka</b>
<b>15:15-15:45</b>	<b>Darbas grupėse</b>
<b>15:45-16:00</b>	<b>TRAUMŲ PREVENCIJA – Dienos stovyklos organizavimo praktiniai aspektai vyresnio amžiaus asmenims</b> Projektų vadovė Rasa Noreikytė-Ustinavičienė
<b>16:00-16:30</b>	<b>Aptarimas, klausimai/atsakymai</b> Vyr. kineziterapeutė Jurgita Veliulytė

Mokymus organizuoja VŠĮ Valakupių reabilitacijos centras. Projektas „Traumų prevencijos įgūdžių formavimas sveikam senėjimui“ yra finansuojamas Valstybinio visuomenės sveikatos stiprinimo fondo lėšomis.