

ĮGYTA NAUDINGOS PATIRTIES APIE FIZINĘ NEGALIĄ IR SUTRIKUSĮ INTELEKTĄ TURINČIŲ ASMENŲ PROFESINĘ REABILITACIJĄ



DALYVIŲ ĮSPŪDŽIAI, APSILANKIUS DON KALABRIJOS INSTITUTO DAUGIAFUNKCINIAME CENTRE, ITALIJOJE

2016 m. kovo mėn. 6 profesinės reabilitacijos specialistai iš Vilniaus lankėsi Don Kalabrijos instituto Daugiafunkciniame centre, Veronos mieste Italijoje. Šis vizitas – Valakupių reabilitacijos centro koordinuojamo projekto "PRO - profesinės reabilitacijos paslaugų tobulinimas asmenims su psichikos ir judėjimo sutrikimais" veikla.

Vizitu buvo siekiama patobulinti profesinės reabilitacijos specialistų kompetencijas profesinio mokymo ir paslaugų kokybės užtikrinimo srityse, vystyti bendradarbiavimą ir perimti gerą patirtį, kurią būtų galima pritaikyti Valakupių reabilitacijos centre ir Lietuvoje. Platus priimančiosios organizacijos veiklos profilis padiktavo ir tai, jog vizite dalyvavo įvairūs profesinės reabilitacijos specialistai – reabilitacijos gydytojas, kineziterapeutas, ergoterapeutas, įdarbinimo vadybininkas ir kiti specialistai, kurie yra atsakingi už neįgalųjų profesinių gebėjimų įvertinimą, atkūrimą, profesinio mokymo programų rengimą.

APIE DON KALABRIJOS INSTITUTO DAUGIAFUNKCINIŲ CENTRĄ

Veronoje įsikūręs Don Kalabrijos instituto daugiafunkcinis centras teikia paslaugas asmenims šiose srityse – sveikatos, psichikos ir neurologinės reabilitacijos, profesinio mokymo, sporto ir socialinės įtraukties, profesinio mokymo, pagalbos įsidarbinant neįgaliesiems. Kompleksinė ir plati paslaugų apimtis lemia, jog įstaigoje dirba apie 300 specialistų, kurie per metus suteikia paslaugas vidutiniškai 10 tūkst. paslaugų gavėjų.

Institutas teikia reabilitacijos, sporto, mokymo ir socialinės integracijos paslaugas, kurios yra individualizuotos ir tarpusavyje integruotos, siekiant visapusiško paslaugų pritaikymo prie asmens poreikių. Šis sudėtingas siekis įgyvendinamas tiek kompleksinių paslaugų teikimo kiekvienam asmeniui, tiek ir įvairių sričių specialistų bendradarbiavimo dėka.

Centro veiklos yra daugiafunkcinės. Ši įstaiga teikia ne tik profesinio mokymo paslaugas asmenims, turintiems negalią, bet taip pat ir daug veiklų, susijusių su sportu, kurios yra integruotos į reabilitacijos procesą. Centras yra sukaupęs patirties, teikiant profesinio mokymo paslaugas asmenims, turintiems fizinę ar kompleksinę negalią bei kitas integracijos į visuomenę paslaugas. Todėl tai buvo labai tinkama vieta profesinės reabilitacijos specialistams pasisemti patirties šiose srityse.

PROFESINIO MOKYMO IR UŽIMTUMO PASLAUGOS



PROFESINIŲ GEBĖJIMŲ ĮVERTINIMAS, PROFESINIS MOKYMAS, PAGALBA ĮSIDARBINANT

Daugiafunkciniame centre, kaip ir Lietuvoje, startinė profesinės rehabilitacijos ciklo dalis yra profesinių gebėjimų įvertinimas. Asmuo, atvykęs į profesinės rehabilitacijos įstaigą, pirmiausia yra įvertinamas įvairių sričių specialistų komandos, siekiant nustatyti ne tik asmens galimybes mokytis tam tikros profesijos, bet ir galimybes dirbti tam tikrus darbus. Profesinių gebėjimų atkūrimo metu asmenims teikiamos funkcinio pajėgumo atkūrimo paslaugos, t.y. asmuo yra stiprinamas fiziškai, kad galėtų atlikti funkcijas būtinas būsimam darbui.

Aplankytoje organizacijoje specializuojamasi negalią turinčių jaunuolių ir suaugusiųjų profesiniame mokyme, asmenys gali rinktis iš įvairaus spektro programų – nuo maisto ruošimo iki verslo organizavimo, nuo informacinių iki elektros ir mechanikos technologijų profesijų.

Vizito metu daug dėmesio buvo skirta susipažinti su pagalbos įsidarbint paslaugomis, kurios teikiamos specialiame padalinyje Medialabor. Šio padalinio tikslas – padidinti bedarbių, turinčių negalią, savarankiškumą darbo rinkoje ir paskatinti jų integraciją. Profesinių gebėjimų įvertinimo, orientavimo, konsultavimo, tarpininkavimo įdarbinant ir palaikymo darbo vietoje paslaugos yra teikiamos negalią turintiems ir kitiems bedarbiams, neįgaliems dirbantiems asmenims. Taip pat vykdomi mokymai ir konsultavimas įmonėms, kuriose dirba ar planuojami įdarbinti neįgalūs darbuotojai.



PROFESINIŲ GEBĖJIMŲ ATKŪRIMAS

Praktinės stažuotės Daugiafunkciniame centre metu specialistai susipažino su profesinės rehabilitacijos paslaugų teikimo tvarka. Kolegos iš Italijos supažindino su individualios ergoterapijos programos sudarymo principais, dalyviai turėjo galimybę stebėti ir dalyvauti grupiniuose šokių, muzikos, meno, kalbos terapijos, jogos, maisto gaminimo užsiėmimuose. Buvo pristatytas bei pademonstruotas profesinėje rehabilitacijoje naudojamas vertinimo metodas – VALPAR, kurio pagalba įvertinami darbui reikalingi fiziniai bei psichosocialiniai gebėjimai, apimantys viršutinių galūnių judesius, priverstinę rankų padėtį, plaštakos bei pirštų koordinaciją, vikrumą, lytos funkcijas, taip pat suvokimą, atidumą, susikaupimą, ištvermingumą, savikontrolę, kruopštumą. Dalyviai turėjo galimybę ne tik susipažinti teoriškai, bet ir patys išbandyti šį testą.

Kadangi institutas garsėja savo diagnostiniais pasiekimais, dalyviai išsamiai susipažino su įvairiomis kineziterapinėmis ir ergoterapinėmis priemonėmis, skirtomis įvertinti ar profesinių gebėjimų atkūrimo laikotarpiu lavinti sutrikusias funkcijas. Viena iš jų – GLOREHA, tai aparatas, kurio pagalba gali būti atliekama pasyvi plaštakos mankšta, lavinama sugriebimo/suėmimo funkcija, atliekami funkciniai judesiai, skatinantys neuroplastiškumą. Taip pat buvo pademonstruota naudinga kineziterapinė įranga – Theratrainer, skirta juosmeninės dalies judesių koordinacijai bei antigravitacinis bėgimo takelis.

APIE FIZINIO AKTYVUMO SVARBĄ

Centras sėkmingai integruoja rehabilitacijos – mokymo, mokymo – sporto ir kitas sritis, todėl vizito metu dalyviai galėjo pasisemti patirties iš praktinių pavyzdžių kaip tinkamai integruoti įvairias priemones profesinės rehabilitacijos metu, siekiant, jog asmuo baigęs profesinės rehabilitacijos programą, galėtų sėkmingai įsidarbinti, išsilaikyti darbo rinkoje, o tai prisidėtų kuriant geresnę gyvenimo kokybę.

Italijos kolegų patirtis rodo, jog fizinio aktyvumo ir sporto veiklų integravimas į profesinės rehabilitacijos, medicininės rehabilitacijos, neįgaliųjų integracijos paslaugas leidžia pasiekti gerų rezultatų atkuriant asmens darbingumą ir gerą kasdieninę savijautą.

Vienos savaitės vizito metu VRC specialistų komanda pasisėmė naudingos patirties asmenų, turinčių fizinę negalią, integracijos tema, sustiprino bendradarbiavimo ryšius su Don Kalabrijos institutu. Džiugu, jog su aplankyta organizacija bendradarbiavimas yra tęsiamas įgyvendinant Erasmus+ sportas programos projektą „Sport+4ALL“ (liet. Sportas+visiems“), kuriuo siekiama sukurti platesnį, įvairesnį ir aukštos kokybės sporto veiklų pasirinkimą asmenims, turintiems negalią, Lietuvoje ir visoje Europoje.



Parengė: VšĮ Valakupių rehabilitacijos centras

Projektas "PRO - profesinės rehabilitacijos paslaugų tobulinimas asmenims su psichikos ir judėjimo sutrikimais" finansuojamas Erasmus+ programos, kurią Lietuvoje administruoja Švietimo mainų paramos fondas.



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union