



**VŠĮ VALAKUPIŲ REABILITACIJOS CENTRAS
METODINIS PROFESINĖS REABILITACIJOS CENTRAS**

METODINĖ MEDŽIAGA „DARBO VIETŲ KELIAMI REIKALAVIMAI“

© Valakupių reabilitacijos centras, 2011 m.

Pratarmė

Sėkminga neįgaliųjų integracija į darbo rinką yra vienas svarbiausių mūsų valstybės socialinės politikos tikslų, kurio įgyvendinimui yra skiriamas ypatingas dėmesys. Neįgaliųjų, ypač turinčių sunkią negalią, sėkmingas įdarbinimas yra įmanomas tik tuomet, kai tokiam asmeniui profesinės reabilitacijos priemonėmis yra siekiama maksimaliai atstatyti dėl traumos ar ligos prarastą darbingumą ir sėkmingai integruoti į darbo rinką.

Šios metodinės medžiagos tikslas – sukurti metodinį pagrindą profesinės reabilitacijos specialistams tinkamos darbo vietos, atitinkančios neįgalaus asmens galimybes, parinkimui.

Šį darbo vietų keliamų reikalavimų katalogą sudaro 30 darbo vietų keliamų reikalavimų aprašymas:

1. Apdailininko;
2. Apskaitininko;
3. Floristo;
4. Individualių drabužių siuvėjo – sukirpėjo;
5. Internetinio puslapio kūrėjo;
6. Juvelyro;
7. Padavėjo;
8. Prekybinės salės darbuotojo;
9. Reklamos maketuotojo;
10. Sandėlininko;
11. Slaugytojo padėjėjo;
12. Valytojo;
13. Verslo organizatoriaus;
14. Viešbučio administratoriaus;
15. Virėjo;
16. Dailiųjų medžio dirbinių gamintojas;
17. Dailiųjų rankdarbių gamintojas;
18. Dekoratyvinės kosmetikos kosmetikas;
19. Meninių odos dirbinių gamintojas;
20. Duonos gaminių kepėjas;
21. Buhalteris;
22. Dažytojas;
23. Viešbučio kambarinė;
24. Kompiuterinės grafikos projektavimo operatorius;
25. Kasininkas – pardavėjas;
26. Lankomosios priežiūros darbuotojas;
27. Manikiūrininkas;
28. Picų ruošėjas;
29. Pynėjas iš vytelių;
30. Masažuotojas;
31. Stalius;
32. Pardavimų vadybininkas;
33. Šaltkalvis;
34. Kontrolierius pakuotojas;
35. Naftos produktų degalinės operatorius;
36. Plataus profilio kirpėjas;
37. Registratūros / priimamojo darbuotojas;
38. Socialinio darbuotojo padėjėjas;
39. Baldų apmušėjas;
40. Draudimo konsultantas;

41. Elektromontuotojas;
42. Sunkiasvorių automobilių vairuotojas;
43. Želdynų prižiūrėtojas;
44. Meninių keramikos dirbinių lipdytojas – žiedėjas;
45. Sekretorė.

Darbo vietų keliamų reikalavimų katalogą parengė Valakupių reabilitacijos centro specialistai, sukaupę daugiau nei penkerius metus profesinės reabilitacijos paslaugų teikimo, standartizuotų asmens profesinių gebėjimų ir darbo vietų keliamų reikalavimų įvertinimo metodų taikymo patirties. Į šį katalogą darbo vietos / profesijos buvo atrinktos vadovaujantis dviem pagrindiniais kriterijais: paklausa darbo rinkoje bei darbo vietos tinkamumas skirtingas negalias turintiems asmenims. Kiekviena darbo vieta aprašoma šešiais aspektais: darbo užduotys ir darbo eiga, psichosocialinės ir fizinės savybės, kita svarbi informacija, kvalifikaciniai reikalavimai, giminiškas darbas.

Darbo vietų keliamų reikalavimų katalogas yra skirtas neįgaliųjų profesinės reabilitacijos specialistams: psychologams, socialiniams darbuotojams, kineziterapeutams, ergoterapeutams, profesijos mokytojams, įdarbinimo vadybininkams ir kitiems specialistams atsakingiems už neįgalaus asmens integraciją į darbo rinką. Būtina atkreipti dėmesį, jog vertindamas darbo vietos keliamus reikalavimus kiekvienas specialistas turi atsižvelgti ne tik į kataloge pateikiamą darbo vietos aprašymą, bet ir konkretaus darbdavio reikalavimus. Planuojama, šį katalogą plėsti ir kasmet papildyti.

Tikimės, kad šis katalogas padės profesinės reabilitacijos specialistams profesionaliai teikti paslaugas asmenims, turintiems negalia, ir tuo pačiu prisidės prie profesinės reabilitacijos procesų Lietuvoje vystymo.

Darbo vietos keliami reikalavimai

Darbo užduotys ir darbo eiga

Darbo turinys yra medinių, metalinių, tinkuotų paviršių dažymas įvairiais dažų mišiniais, apmušalų klijavimas, pagrindų paruošimas ir paviršių klijavimas įvairių rūšių plytelėmis, grindų klojimas plytelėmis, skiediniu, plytelių klijavimas ant sienų skiediniu, mastikomis arba kljais. Apdailininkas paruošia paviršius tinkuoti ir juos tinkuoja paprastu ir sudėtingu dekoratyviniu skiediniu (tinku) įvairiais rankiniais ir mechanizuotais būdais; apdailina medinius, mūrinius ir betoninius paviršius sauso tinko lakštais, užtaiso siūles; gamina ir montuoja stalių gaminius. Apdailininkas dirba tiek patalpose, tiek lauke. Jam tenka dirbti aukštyje.

Naudojama įranga: purškimo įranga, šlifavimo mašinos, stiklo pjūklai ir kt. Dažniausiai naudojamos priemonės: įvairūs šepetėliai, gremžtukai, kopėčios, purškimo įranga, ir dažymo voleliai, gražtai, atsuktuvai, šlifavimo mašinos, stiklo pjūklai ir kt.

Apdailininkas turi gebėti pats savarankiškai atlikti užduotis ir darbus. Darbuotojas dirba pagal darbdavio pateiktą Pareiginę instrukciją.

Psichosocialinės savybės

Reikalingos šios savybės: praktinis mąstymas, kruopštumas, tvarkingumas, gera dėmesio koncentracija, gebėjimas skirti ir derinti spalvas, erdvinis mąstymas, tikslumas, kūrybiškumas, savarankiškumas, ištvermingumas, geras prisitaikymas dirbti vis naujoje darbo aplinkoje, atsakingumas, kritikos priėmimas, nesėkmių toleravimas.

Fizinės savybės

Darbui reikia fizinės ištvermės.

Kūno padėties keitimas ir išlaikymas.

Apdailininko darbas kelia reikalavimus dažnai keisti kūno padėtį bei išlaikyti ilgalaikę statinę rankų padėtį atliekant darbą. Apdailininko pusiausvyra, kopimas, liemens judesiai, klūpėjimas ir darbas atsitūpus (papildomi reikalavimai darbo vietai), rankų judesiai, darbas pakeltomis rankomis bei smulkioji motorika turi atitikti normą.

Daiktų paėmimas, laikymas ir manipuliavimas jais.

Darbo metu reikalingas gebėjimas maksimaliai retai kelti < 25-50 kg. Darbo metu reikalingas gebėjimas dažnai kelti labai lengvą svorį 5-10 kg. iki juosmens lygio, horizontalioje plokštumoje, nešti svorį viena ranka.

Ėjimas ir judėjimas.

Apdailininkui būtini gebėjimai – stovėjimas < 30 min. per visą darbo dieną. Judėti lygiu

paviršiumi, lipti laiptais, kopti kopėčiomis.

Kita svarbi informacija

Apdailininko darbą gali dirbti visi asmenys, kurių gebėjimai atitinka darbo vietos keliamus reikalavimus asmens profesiniams gebėjimams ir kvalifikacijai. Apdailininko darbą sunku sėkmingai dirbti žmonėms, turintiems žymių regos, judėjimo sutrikimų, alergiškiems bei sergantiems kvėpavimo takų ligomis, negalintiems dirbti aukštyje.

Ši profesija labai paklausi darbo rinkoje bei tinkama privačiam verslui kurti.

Kvalifaciniai reikalavimai

Apdailininko darbą gali dirbti asmuo įgijęs apdailininko ar giminiškos profesijos profesinę kvalifikaciją ar kompetenciją.

Šią profesinę kvalifikaciją arba kompetenciją galima įgyti profesinio rengimo centruose arba profesinės reabilitacijos paslaugas teikiančiose įstaigose.

Giminiškas darbas

Stalius, statybininkas, mūrininkas – betonuotojas, pagalbinis statybų darbininkas, plytelių klijuotojas.

Darbo vietos keliami reikalavimai

Darbo užduotys ir darbo eiga

Darbo turinys yra įstaigų ar įmonių finansinių operacijų apskaita, organizacijų vykdomų ūkinių operacijų fiksavimas, darbas su apskaitos kompiuterinėmis programomis.

Apskaitininkas rankiniu ir kompiuterizuotu būdu tvarko įstaigų ar įmonių apskaitą, ilgalaikio ir trumpalaikio turto, skolų ir įsipareigojimų apskaitą, darbo užmokesčio ir socialinio draudimo apskaitą, pildo įvairias finansines ataskaitas. Apskaičiuoja žaliavas ir atsargas, gamybos išlaidas, nuosavybę, pelną (nuostolius), mokesčius, grynų ir negrynų pinigų judėjimą. Mažesnių įmonių apskaitininkas - kasininkas atlieka daug finansų ir buhalterijos darbų: pildo pirminius apskaitos dokumentus rankiniu ir kompiuterizuotu būdu, fiksuoja įmonės turtą ir skolas, tvarko pajamų ir išlaidų žiniaraščius, pildo kitą buhalterinę dokumentaciją.

Dėl finansinių operacijų atlikimo ir intensyvaus bendravimo su klientais ar darbuotojais apskaitininko – kasininko darbas yra įtemptas.

Naudojama įranga: asmeninis kompiuteris, skaičiavimo mašinėlė.

Darbo laikas nuo 8 iki 17 val., yra 1 val. pietų pertrauka. Darbuotojas dirba pagal darbdavio pateiktą Pareiginę instrukciją.

Psichosocialinės savybės

Reikalingos šios savybės: paskata, darbo planavimas, suvokimas, atidumas, susikaupimas, savikontrolė, kritikos priėmimas, išmokimas / atmintis, nesėkmių toleravimas, tvarkingumas, problemų sprendimas, savarankiškumas, kruopštumas, atsakingumas.

Fizinės savybės

Apskaitininko darbui atlikti yra reikalingas gebėjimas ilgai išlaikyti statines kūno padėtis: sėdėjimas, sėdėjimas pasilenkus bei vidutinis smulkiosios motorikos gebėjimas.

Kūno padėties keitimas ir išlaikymas. Aukštas gebėjimas sėdėti ir sėdėti pasilenkus labai dažnai, ergonomiškai teisingai (derinant su pertraukomis, tempimo pratimais, saugiomis pozomis).

Daiktų paėmimas, laikymas ir manipuliavimas jais. Apskaitininko darbas nereikalauja gebėjimo kelti sunkų ir maksimalų svorius. Reikalingas gebėjimas dažnai kelti < 5 kg. horizontalioje plokštumoje, iki juosmens lygio bei iki akių lygio. Gebėjimas nešti prieš save maks. 5 kg svorį. Apskaitininko darbui atlikti būtini vidutinis smulkiosios motorikos bei statiniai rankų judesių gebėjimai.

Ėjimas ir judėjimas. Ši darbo vieta nekelia didelių ėjimo ir judėjimo gebėjimų reikalavimų.

Kita svarbi informacija

Apskaitininko darbą gali dirbti visi asmenys, kurių gebėjimai atitinka darbo vietos keliamus reikalavimus asmens profesiniams gebėjimams ir kvalifikacijai. Apskaitininko darbą sunku sėkmingai dirbti sutrikusio intelekto asmenims bei asmenims turintiems žymių regos, dėmesio sutrikimų ar lėtą mąstymą.

Kvalifikaciniai reikalavimai

Apskaitininko darbą dirbti gali asmuo įgijęs apskaitininko ar giminiškos profesijos profesinę kvalifikaciją ar kompetenciją.

Šią profesinę kvalifikaciją arba kompetenciją galima įgyti profesinio rengimo centruose arba profesinės reabilitacijos paslaugas teikiančiose įstaigose.

Giminiškas darbas

Buhalterio padėjėjas, sandėlininkas – apskaitininkas.

Darbo vietos keliami reikalavimai

Darbo užduotys ir darbo eiga

Darbo turinys yra įvairių dekoratyvinių gyvų ir sausų augalų kompozicijų gaminimas, proginių, iškilmingų bei jubiliejinių puokščių komponavimas, gėlių girliandų rišimas, vainikų, paveikslų iš sausų augalų darymas, buities daiktų, vitrinų, gyvenamųjų būstų ir kitų patalpų puošyba augalais.

Floristas aptarnauja klientus, komponuoja skintus, džiovintus, vazoninius ir dirbtinius augalus, dirba su floristinėmis medžiagomis, aksesuarais, gamybos įrenginiais ir įrankiais, greitai prisitaiko prie technologijų kaitos, išmano naudojamų medžiagų savybes, paskirtį ir taikymo galimybes, komponuoja puokštes pagal užsakymus ir pageidavimus, pataria, kurie augalai ir kompozicija geriausiai tinka vienai ar kitai progai, užsako prekes, išrašo sąskaitas, prekiauja gėlėmis.

Naudojama įranga: klijų pistoletas, kasos aparatas ir kt.

Naudojamos priemonės: žirkklės, klijai, peilis, vazonai, krepšiai ir kitos floristinės priemonės.

Floristas turi gebėti atlikti savarankišką arba kolektyvinį darbą (darbo laikas nuo 8 iki 17 val., yra 1 val. pietų pertrauka). Darbuotojas dirba pagal darbdavio pateiktą Pareiginę instrukciją.

Psichosocialinės savybės

Reikalingos šios savybės: kūrybingumas, puiki vaizduotė, kruopštumas, gebėjimas suprasti žmonių poreikius, komunikabilumas, sąžiningumas, tikslumas, atsakingumas, polėkis, meniškumas, abstraktus mąstymas ir kt.

Fizinės savybės

Floristo darbui atlikti yra reikalingas gebėjimas ilgai stovėti, min. fizinė ištvermė.

Kūno padėties keitimas ir išlaikymas.

Floristo darbas kelia reikalavimus dažnai keisti kūno padėtį bei išlaikyti ilgalaikę rankų padėtį atliekant darbą. Rankų judesiai bei smulkioji motorika turi atitikti normą.

Daiktų paėmimas, laikymas ir manipuliavimas jais.

Floristo darbo metu reikalingas gebėjimas maksimaliai dažnai kelti < 2-5 kg. svorį horizontalioje plokštumoje. Liemens ir rankų judesiai turi atitikti normą.

Ėjimas ir judėjimas.

Floristui būtini gebėjimai: stovėjimas < 30 min. per visą darbo dieną, ėjimas, lipimas, lipimas laiptais. Būtinai gebėjimas atlikti darbą statinėse padėtyse: stovėjimas pasilenkus, pakeltomis

rankomis > 5min. Darbui atlikti reikalingi liemens judesiai stovint: posūkliai, pasilenkimai.

Kita svarbi informacija

Floristo darbą gali dirbti visi asmenys, kurių gebėjimai atitinka darbo vietos keliamus reikalavimus asmens profesiniams gebėjimams ir kvalifikacijai. Floristo darbą sunku dirbti alergiškiems augalams, ar sergantiems kvėpavimo takų ligomis asmenims. Negali dirbti žmonės, turintys plaštakos funkcijų sutrikimų.

Ši profesija labai paklausi darbo rinkoje bei tinkama privačiam verslui kurti ir nuotoliniam darbui.

Kvalifikaciniai reikalavimai

Floristo darbą gali dirbti asmuo įgijęs floristo ar giminiškos profesijos profesinę kvalifikaciją ar kompetenciją.

Šią profesinę kvalifikaciją arba kompetenciją galima įgyti profesinio rengimo centruose arba profesinės reabilitacijos paslaugas teikiančiose įstaigose.

Giminiškas darbas

Želdinių ir jų dizaino inžinierius, sodininkas, gėlių komponuotojas, želdynų prižiūrėtojas.

Darbo vietos keliami reikalavimai

Darbo užduotys ir darbo eiga

Darbo turinys yra prognozuoti mados kryptį, modeliuoti, parinkti drabužių modelius pagal mados kryptį, kliento figūrą ir medžiagos savybes.

Individualių drabužių siuvėjas – sukirpėjas aptaria su klientu užsakymą, parenka ir aptaria modelį, parenka modeliui tinkamus audinius, paruošia pasirinkto modelio iškarpas ir sukerpa medžiagas, paruošia drabužį primatuoti, siuva drabužį. Siuvėjas taiso arba persiuva drabužius iš tekstilės ar panašių medžiagų.

Naudojama įranga: įvairios siuvimo mašinos, lyginimo įranga, drėgninio – šiluminio apdorojimo įranga, sukirpimo įranga.

Dažniausiai naudojami įrankiai yra įvairios adatos, sriegiai, žirkklės, liniuotės, manekenai ir kt. Darbuotojas dirba pagal darbdavio pateiktą Pareiginę instrukciją.

Psichosocialinės savybės

Reikalingos šios savybės: ištvėringumas, kruopštumas, planavimas, konstravimas, modeliavimas, vaizduotė, kūrybiškumas, meninis skonis, mados išmanymas, komunikabilumas, pakantumas garsui / triukšmui, erdvinis mąstymas, gebėjimas derinti spalvas, taip pat svarbu fizinė ištvėrmė ir pakantumas sėdimam darbui, atsakingumas, kritikos priėmimas.

Fizinės savybės

Individualių drabužių siuvėjo – sukirpėjo darbui atlikti yra reikalingas gebėjimas ilgai išlaikyti statines kūno padėtis: sėdėjimas, sėdėjimas pasilenkus į priekį.

Kūno padėties keitimas ir išlaikymas.

Aukštas gebėjimas sėdėti ir sėdėti palinkus į priekį ilgiau negu 5 min. Liemens judesiai normos ribose. Taip pat reikalaujama tolygiai išlaikyti rankas vienoje padėtyje stalo aukštyje.

Daiktų paėmimas, laikymas ir manipuliavimas jais.

Individualių drabužių siuvėjos – sukirpėjos darbas nereikalauja gebėjimo kelti sunkų ir maks. svorį. Reikalingas gebėjimas dažnai kelti svorį > 5 kg. horizontalioje plokštumoje. Individualių drabužių siuvėjos – sukirpėjos darbui atlikti būtina, kad plaštakos ir pirštų judesiai būtų normos ribose.

Ėjimas ir judėjimas.

Ši darbo vieta nekelia didelių ėjimo ir judėjimo gebėjimų reikalavimų.

Kita svarbi informacija

Individualių drabužių siuvėjo – sukirpėjo darbą gali dirbti visi asmenys, kurių gebėjimai atitinka darbo vietos keliamus reikalavimus asmens profesiniams gebėjimams ir kvalifikacijai. Individualių drabužių siuvėjo – sukirpėjo darbo negali dirbti asmenys, turintys žymių regos, plaštakos funkcijos sutrikimų, alergiški ir sergantys epilepsija.

Ši profesija labai paklausi darbo rinkoje bei tinkama privačiam verslui kurti ir nuotoliniam darbui.

Kvalifaciniai reikalavimai

Individualių drabužių siuvėjo – sukirpėjo darbą gali dirbti asmuo įgijęs individualių drabužių siuvėjo - sukirpėjo ar giminiškos profesijos profesinę kvalifikaciją ar kompetenciją.

Šią profesinę kvalifikaciją arba kompetenciją galima įgyti profesinio rengimo centruose arba profesinės reabilitacijos paslaugas teikiančiose įstaigose.

Giminiškas darbas

Siuvėjas, aprangos dizaineris, siuvinių technologas, siuvinių projektavimo ir gamybos technologas, drabužių modeliuotojas, kostiumo dizaineris, tekstilininkas, sukirpėjas, lygintojas.

Darbo vietos keliami reikalavimai

Darbo užduotys ir darbo eiga

Darbo turinys yra kurti interneto puslapius, Web grafiką, piešinius su vaizdingais efektais, redaguoti nuskenuotas nuotraukas, skelbti norimą informaciją internete.

Internetinio puslapio kūrėjas turi gebėti parinkti spalvas ir šriftą; kurti ir išpildyti įvairias kompozicijas, taikant kompiuterinės grafikos programas „CorelDraw“; paruošti grafinę ir tekstinę informaciją; maketuoti iliustracijas kompiuterine programa; kurti įvairiaspalves iliustracijas ir kompozicijas; sukurti internetinį puslapį; taikyti programavimo kalbas; operuoti duomenų šaltiniais; maketuoti internetinį puslapį įvairiais būdais; administruoti internetinį puslapį, prisijungus prie tarnybinės stoties (serverio). Internetinio puslapio kūrėjas turi žinoti pagrindines HTML dokumento charakteristikas, „VBScript“ programavimo kalbą, ASP.NET scenarijams rašyti, darbo su redaktoriumi Macromedia „Dreamweaver“ pagrindus.

Naudojama įranga: asmeninis kompiuteris, vaizdo skaitytuvas, kopijavimo įrenginys, įvairios kompiuterinės programos.

Internetinio puslapio kūrėjas turi gebėti atlikti savarankišką darbą (darbo laikas nuo 8 iki 17 val., yra 1 val. pietų pertrauka). Darbuotojas dirba pagal darbdavio pateiktą Pareiginę instrukciją.

Psichosocialinės savybės

Reikalingos šios savybės: paskata, darbo planavimas, suvokimas, atidumas, ištvermingumas, įgyvendinimas, susikaupimas, savikontrolė, kritikos priėmimas, išmokimas / atmintis, nesėkmių toleravimas, tvarkingumas, problemų sprendimas, punctualumas, kruopštumas, prisitaikymas, atsakingumas, abstraktus mąstymas.

Fizinės savybės

Internetinio puslapio kūrėjo darbui atlikti yra reikalingas gebėjimas ilgai išlaikyti statines kūno padėtis: ilgas sėdėjimas bei sėdėjimas pasilenkus į priekį.

Kūno padėties keitimas ir išlaikymas.

Internetinio puslapio kūrėjo darbui atlikti reikalingi minimalūs liemens judesiai atliekant sukamuosius judesius. Aukštas gebėjimas ilgą laiką sėdėti.

Daiktų paėmimas, laikymas ir manipuliavimas jais.

Internetinio puslapio kūrėjo darbas nereikalauja gebėjimo kelti sunkius svorius. Šiam darbui atlikti būtini vidutiniai smulkiosios motorikos gebėjimai, bei vidutinis gebėjimas išlaikyti rankas

priverstinėje padėtyje.

Ėjimas ir judėjimas.

Ši darbo vieta nekelia didelių ėjimo ir judėjimo gebėjimų reikalavimų.

Kita svarbi informacija

Internetinio puslapio kūrėjo darbą gali dirbti visi asmenys, kurių gebėjimai atitinka darbo vietos keliamus reikalavimus asmens profesiniams gebėjimams ir kvalifikacijai. Internetinio puslapio kūrėjo darbą sunku dirbti žmonėms, turintiems sunkių regos ir plaštakos funkcijų sutrikimų.

Ši profesija labai paklausi darbo rinkoje, tinkama privačiam verslui kurti bei nuotoliniam darbui.

Kvalifaciniai reikalavimai

Internetinio puslapio kūrėjo darbą gali dirbti asmuo įgijęs internetinio puslapio kūrėjo ar giminiškos profesijos profesinę kvalifikaciją ar kompetenciją.

Šią profesinę kvalifikaciją arba kompetenciją galima įgyti profesinio rengimo centruose arba profesinės reabilitacijos paslaugas teikiančiose įstaigose.

Giminiškas darbas

Kompiuterinės grafikos projektavimo operatorius, grafikos dizaineris, programuotojas, kompiuterinės technikos inžinierius, informatikos inžinierius.

Darbo vietos keliami reikalavimai

Darbo užduotys ir darbo eiga

Darbo turinys yra juvelyrinių dirbinių gaminimas, taisymas naudojantis juvelyrine įranga. Juvelyras gamina ir taiso juvelyrinius dirbinius iš įvairių tauriųjų ir spalvotųjų metalų. Jis piešia juvelyrinių gaminių eskizus ir daro jų brėžinius. Juvelyras lieja metalo ruošinius, juos valcuoja, kalinėja, lituoja, deda emales, graviruoja, stato akmenis ir atlieka kitas operacijas, apdirba kitas nemetalingas medžiagas (kaulas, akmuo ir kt.).

Naudojama įranga: valcavimo, litavimo, poliravimo įrengimai, gręžimo staklės, liejimo mašina. Darbe naudojami metalo pjovimo pjūkleliais, poliravimo dildėmis ir kt. įrankiai.

Juvelyras turi savarankiškai atlikti užduotis ir darbus (darbo laikas nuo 8 iki 17 val., 1 val. pietų pertrauka). Darbuotojas dirba pagal darbdavio pateiktą Pareiginę instrukciją.

Psichosocialinės savybės

Reikalingos šios savybės: paskata, kruopštumas, ištvermingumas, įgyvendinimas, susikaupimas, savikontrolė, kritikos priėmimas, nesėkmių toleravimas, tvarkingumas, punctualumas, atidumas, savarankiškumas, atsakingumas, abstraktus mąstymas. Svarbu, jog asmuo būtų kūrybiškas.

Priklausomai nuo darbo pobūdžio gali būti reikalinga darbo planavimo savybė, jei juvelyras tiesiogiai dirba su užsakovais.

Fizinės savybės

Darbui reikia fizinės ištvermės.

Kūno padėties keitimas ir išlaikymas. Juvelyro darbo specifika pasižymi gebėjimu ilgai išlaikyti statines kūno padėtis: sėdėjimas, sėdėjimas pasilenkus bei aukštas smulkiosios motorikos gebėjimas. Reikalingas aukštas gebėjimas sėdėti ir sėdėti pasilenkus labai dažnai ergonomiškai teisingai (derinant su pertraukomis, tempimo pratimais, saugiomis pozomis).

Daiktų paėmimas, laikymas ir manipuliavimas jais. Juvelyro darbas nereikalauja gebėjimo kelti sunkų ir maksimalų svorius. Reikalingas gebėjimas dažnai kelti < 5 kg horizontalioje plokštumoje. Juvelyro darbui atlikti būtinas aukšti smulkiosios motorikos bei statinių rankų judesių gebėjimai.

Ėjimas ir judėjimas. Ši darbo vieta nekelia didelių ėjimo ir judėjimo gebėjimų reikalavimų. Pėdos judėjimas vertinamas tik esant darbo vietos reikalavimui.

Kita svarbi informacija

Juvelyro darbą gali dirbti visi asmenys, kurių gebėjimai atitinka darbo vietos keliamus reikalavimus asmens profesiniams gebėjimams ir kvalifikacijai. Juvelyro darbą sunku sėkmingai dirbti asmenims, turintiems regos sutrikimų, funkcinių plaštakos pažeidimų. Ši profesija tinkama privačiam verslui kurti.

Kvalifaciniai reikalavimai

Juvelyro darbą dirbti gali asmuo įgijęs juvelyro profesinę kvalifikaciją ar kompetenciją. Šią profesinę kvalifikaciją arba kompetenciją galima įgyti profesinio rengimo centruose arba profesinės reabilitacijos paslaugas teikiančiose įstaigose.

Giminiškas darbas

Dailiųjų metalo dirbinių gamintojas, laikrodininkas, graviruotojas, gintaro apdirbėjas.

Darbo vietos keliami reikalavimai

Darbo užduotys ir darbo eiga

Darbo turinys yra įvairaus amžiaus klientų aptarnavimas, patarimas ir paaiškinimas kaip išsirinkti norimus patiekalus bei prie jų tinkamus gėrimus, jų patiekimas lankytojams, stalų serviravimas salėje ar prie baro.

Padavėjas turi gebėti įvairiais būdais serviruoti stalus, papuošti juos gėlių puokštėmis. Parinkti indus, įrankius, pateikti valgius, gėrimus, kokteilius.

Naudojama darbo priemonės: stalo įrankiai ir indai, stalo serviravimo priemonės - staltiesės, vazos, vežimėliai ir kt., baro įranga.

Padavėjas turi gebėti atlikti savarankišką darbą (darbo laikas dažnai būna nenormuotas, tenka dirbti pamainomis, naktimis, švenčių dienomis). Darbuotojas dirba pagal darbdavio pateiktą Pareiginę instrukciją.

Psichosocialinės savybės

Reikalingos šios savybės: paskata, komunikabilumas, entuziazmas, gebėjimas valdyti stresines ir konfliktines situacijas, atsakingumas, greita orientacija, ištvermė, tvarkingumas, gebėjimas dirbti komandoje, operatyvumas, gebėjimas skaičiuoti, savikontrolė, susikaupimas.

Svarbu tvarkinga išvaizda bei paslaugumas.

Fizinės savybės

Padavėjo darbas kelia reikalavimus dažnai keisti kūno padėtį bei fizinei ištvermei.

Kūno padėties keitimas ir išlaikymas.

Padavėjui keliami reikalavimai išlaikyti kūno pusiausvyrą, liemens judesiai (posūčiai stovint), ėjimas lygiu paviršiumi, lipimas, priverstinė rankų padėtis, rankų judesiai, darbas palinkus, pasilenkus turi būti normos ribose.

Daiktų paėmimas, laikymas ir manipuliavimas jais. Ėjimas ir judėjimas.

Darbo metu reikalingas gebėjimas maksimaliai dažnai kelti svorius kurių masė 2-5 kg. Rankų jėga ir koordinacija turi būti normos ribose.

Ėjimas ir judėjimas.

Padavėjui būtini gebėjimai: stovėjimas > 30 min. per visą darbo dieną, ėjimas lygiu paviršiumi, lipimas laiptais. Būtinai reikalingas gebėjimas atlikti darbą statinėse padėtyse: stovėjimas pasilenkus. Padavėjo darbui atlikti reikalingas liemens judrumas: posūčiai stovint, pasilenkimas.

Kita svarbi informacija

Padavėjo darbą gali dirbti visi asmenys, kurių gebėjimai atitinka darbo vietos keliamus reikalavimus asmens profesiniams gebėjimams ir kvalifikacijai. Padavėjo darbą sunku dirbti lėto suvokimo, sergantiems epilepsija, odos ligomis, sutrikusios klausos, regos, kalbos ar judesių asmenims.

Kvalifikaciniai reikalavimai

Padavėjo darbą gali dirbti asmuo įgijęs padavėjo ar giminiškos profesijos profesinę kvalifikaciją ar kompetenciją.

Šią profesinę kvalifikaciją arba kompetenciją galima įgyti profesinio rengimo centruose arba profesinės reabilitacijos paslaugas teikiančiose įstaigose.

Giminiškas darbas

Padavėjas – barmenas, maitinimo įmonės vadybininkas.

Darbo vietos keliami reikalavimai

Darbo užduotys ir darbo eiga

Darbo turinys yra priimti ir rūšiuoti prekes ir produktus, patikrinti jų kokybę, įvertinti, paruošti jas parduoti.

Prekybinės salės darbuotojas turi žinoti prekių asortimentą, jų vartojamąsias savybes, prekių ženklinimą, prekių išdėstymo principus bei būdus, geros higienos praktikos taisykles, darbų saugą ir aplinkosaugą, klientų aptarnavimo standartus.

Dažniausiai naudojama įranga ir įrankiai yra svarstyklės, prekių vežimėliai, krovinių vežimėliai, valymo įranga.

Prekybinės salės darbuotojas turi pats savarankiškai atlikti užduotis ir darbus (darbo laikas dažnai yra pamaininis, kartais tenka dirbti savaitgaliais, švenčių dienomis ar vakarais). Darbuotojas dirba pagal darbdavio pateiktą Pareiginę instrukciją.

Psichosocialinės savybės

Reikalingos šios savybės: paskata, ištvermingumas, įgyvendinimas, susikaupimas, savikontrolė, tvarkingumas, punctualumas, atsakingumas, komunikabilumas, kruopštumas, mokėjimas perteikti informaciją, prisitaikymas.

Svarbu tvarkinga išvaizda bei paslaugumas.

Fizinės savybės

Prekybos salės darbuotojo darbas kelia reikalavimus dažnai keisti kūno padėtį bei fizinei ištvermei.

Kūno padėties keitimas ir išlaikymas.

Prekybos salės darbuotojui keliami reikalavimai išlaikyti kūno pusiausvyrą, liemens judesiai (posūčiai stovint), ėjimas lygiu paviršiumi, lipimas, priverstinė rankų padėtis, rankų judesiai, darbas palinkus, pasilenkus turi būti normos ribose.

Daiktų paėmimas, laikymas ir manipuliavimas jais.

Darbo metu reikalingas gebėjimas maksimaliai retai kelti < 20 kg. svorį nuo žemės iki juosmens lygio, nuo juosmens iki akių lygio ir virš galvos. Gebėjimas stumti < 70 kg. svorį, bet stumiamoji įranga turi būti su svorio stūmimo palengvinimo įtaisais (ratukais). Reikalingas gebėjimas dažnai kelti svorius kurių masė yra 5-7 kg. Rankų jėga turi būti normos ribose.

Ėjimas ir judėjimas.

Prekybinės salės darbuotojui būtini gebėjimai: ėjimas lygiu ir nuožulniu paviršiumi, ir sugebėti

judėti < 50 min. be sustojimo. Kopimo kopėčiomis gebėjimas reikalingas, jeigu tai yra numatyta darbo instrukcijose.

Kita svarbi informacija

Prekybinės salės darbuotojo darbą gali dirbti visi asmenys, kurių gebėjimai atitinka darbo vietos keliamus reikalavimus asmens profesiniams gebėjimams ir kvalifikacijai. Prekybinės salės darbuotojo darbo negali dirbti asmenys, turintys žymių judėjimo, regos, klausos sutrikimų.

Kvalifikaciniai reikalavimai

Prekybinės salės darbuotojo darbą gali dirbti asmuo įgijęs prekybinės salės darbuotojo ar giminiškos profesijos profesinę kvalifikaciją ar kompetenciją.

Šią profesinę kvalifikaciją arba kompetenciją galima įgyti profesinio rengimo centruose arba profesinės reabilitacijos paslaugas teikiančiose įstaigose.

Giminiškas darbas

Pardavėjas, kasininkas – pardavėjas, pardavėjas-konsultantas.

Darbo vietos keliami reikalavimai

Darbo užduotys ir darbo eiga

Darbo turinys yra kompozicijos, dizaino, reklamos pagrindai, reklamos kūrimas, grafinis projektavimas, spalvų parinkimas ir derinimas, grafinės išraiškos programų paketu: Corel Draw, Adobe Photo Shop, Macromedia (Flash), Front Page, Adobe Page Maker naudojimas.

Reklamos maketuotojas turi gebėti išmanyti reklamos esmę, ypatumus ir įvairovę; įvertinti reklamos poveikio priemones gaminant reklamos objektus; atpažinti ir apibūdinti vidaus ir išorės reklamos rūšis, apibūdinti jų ypatybes, privalumus ir trūkumus; taikyti operacinę sistemą Windows darbui su grafinėmis programomis ir periferiniais įrenginiais; taikyti kompiuterinių grafinių programų paketus darbui su reklamos objektais; taikyti specialiąją terminologiją užsienio kalba; taikyti kompozicijos principus ir dėsnius; taikyti spalvų parinkimo ir derinimo principus; redaguoti, formatuoti reklaminius tekstus ir parengti juos spaudai; kurti reklaminių projektą ir maketą, meniškai apipavidalinti ir parengti spaudai.

Naudojama įranga: asmeninis kompiuteris, vaizdo skaitytuvas, kopijavimo įrenginys, įvairios kompiuterinės programos.

Reklamos maketuotojas turi gebėti atlikti savarankišką darbą (darbo laikas nuo 8 iki 17 val., yra 1 val. pietų pertrauka). Darbuotojas dirba pagal darbdavio pateiktą Pareiginę instrukciją.

Psichosocialinės savybės

Reikalingos šios savybės: paskata, darbo planavimas, suvokimas, atidumas, ištvermingumas, įgyvendinimas, susikaupimas, savikontrolė, kritikos priėmimas, išmokimas / atmintis, nesėkmių toleravimas, problemų sprendimas, punctualumas, prisitaikymas, abstraktus mąstymas.

Fizinės savybės

Reklamos maketuotojo darbui atlikti yra reikalingas gebėjimas ilgai išlaikyti statines kūno padėtis: ilgas sėdėjimas bei sėdėjimas pasilenkus į priekį.

Kūno padėties keitimas ir išlaikymas.

Reklamos maketuotojo darbui atlikti reikalingi minimalūs liemens judesiai atliekant sukamuosius judesius. Aukštas gebėjimas ilgą laiką sėdėti.

Daiktų paėmimas, laikymas ir manipuliavimas jais.

Reklamos maketuotojo darbas nereikalauja gebėjimo kelti sunkius svorius. Šiam darbui atlikti būtini vidutiniai smulkiosios motorikos gebėjimai, bei vidutinis gebėjimas išlaikyti rankas

priverstinėje padėtyje.

Ėjimas ir judėjimas.

Ši darbo vieta nekelia didelių ėjimo ir judėjimo gebėjimų reikalavimų.

Kita svarbi informacija

Reklamos maketuotojo darbą gali dirbti visi asmenys, kurių gebėjimai atitinka darbo vietos keliamus reikalavimus asmens profesiniams gebėjimams ir kvalifikacijai. Reklamos maketuotojo darbą sunku dirbti žmonėms, turintiems sunkių regos ir plaštakos funkcijų sutrikimų.

Ši profesija labai paklausi darbo rinkoje.

Kvalifaciniai reikalavimai

Reklamos maketuotojo darbą gali dirbti asmuo įgijęs reklamos maketuotojo ar giminiškos profesijos profesinę kvalifikaciją ar kompetenciją.

Šią profesinę kvalifikaciją arba kompetenciją galima įgyti profesinio rengimo centruose arba profesinės reabilitacijos paslaugas teikiančiose įstaigose.

Giminiškas darbas

Kompiuterinės grafikos projektavimo operatorius, reklamos dizaineris, grafikos dizaineris, dizaineris.

Darbo vietos keliami reikalavimai

Darbo užduotys ir darbo eiga

Darbo turinys yra organizuoti materialinių vertybių priėmimą ir išdavimą, saugojimą, komplektavimą, tvarkyti atitinkamą priėmimo ir išdavimo apskaitą.

Sandėlininkas paruošia sandėliuose sukrautas prekes išsiųsti, naudoja, derina ir prižiūri automatinę ir mechanizuotą sandėlių įrangą, tvarko būtiną dokumentaciją, organizuoja dokumentų apie sandėliavimą platinimą, dalyvauja atliekant inventurizacijas ir sudarant inventurizacijos sąrašus.

Naudojama įranga ir įrankiai: autokrautuvas, kranas, konvejerių juostos, baterijomis veikiančios platformos, tiltinės svarstyklės, svarstyklės, rampos, apkalos, padėklai, darbasuoliai ir kt.

Sandėlininkas turi gebėti atlikti savarankišką darbą (darbo laikas nuo 8 iki 17 val., yra 1 val. pietų pertrauka). Darbuotojas dirba pagal darbdavio pateiktą Pareiginę instrukciją.

Psichosocialinės savybės

Reikalingos šios savybės: paskata, darbo planavimas, suvokimas, atidumas, komunikabilumas, susikaupimas, kritinis vertinimas, savikontrolė, kritikos priėmimas, išmokimas / atmintis, problemų sprendimas, punctualumas, greita orientacija, savarankiškumas, darbas komandoje, prisitaikymas, atsakingumas.

Fizinės savybės

Sandėlininko darbas kelia reikalavimus dažnai keisti kūno padėtį bei fizinei ištvermei.

Kūno padėties keitimas ir išlaikymas.

Sandėlininkui keliami reikalavimai išlaikyti kūno pusiausvyrą, ilgas sėdėjimas, liemens judesiai (posūčiai stovint), ėjimas lygiu paviršiumi, lipimas, priverstinė rankų padėtis, rankų judesiai, darbas palinkus, pasilenkus turi būti normos ribose.

Daiktų paėmimas, laikymas ir manipuliavimas jais.

Darbo metu reikalingas gebėjimas maksimaliai retai kelti < 30 kg. svorį nuo žemės iki juosmens lygio. Nuo juosmens iki akių lygio ir virš galvos. Gebėjimas stumti < 70 kg. svorį, bet stumiamoji įranga turi būti su svorio stūmimo palengvinimo įtaisais (ratukais). Reikalingas gebėjimas dažnai kelti svorius kuriu masė yra 5-7 kg. Rankų jėga turi būti normos ribose.

Ėjimas ir judėjimas.

Sandėlininkui būtini gebėjimai: ėjimas lygiu ir nuožulniu paviršiumi, ir sugebėti judėti < 50

min. be sustojimo. Kopimo kopėčiomis gebėjimas reikalingas, jeigu tai yra numatyta darbo instrukcijose.

Kita svarbi informacija

Sandėlininko darbą gali dirbti visi asmenys, kurių gebėjimai atitinka darbo vietos keliamus reikalavimus asmens profesiniams gebėjimams ir kvalifikacijai. Svarbu gera akių, rankų ir pirštų koordinacija. Sandėlininko darbą sunku dirbti žmonėms, turintiems sunkių regos ir plaštakos funkcijų sutrikimų.

Ši profesija labai paklausi darbo rinkoje.

Kvalifaciniai reikalavimai

Sandėlininko darbą gali dirbti asmuo įgijęs sandėlininko ar giminiškos profesijos profesinę kvalifikaciją ar kompetenciją.

Šią profesinę kvalifikaciją arba kompetenciją galima įgyti profesinio rengimo centruose arba profesinės reabilitacijos paslaugas teikiančiose įstaigose.

Giminiškas darbas

Prekių vežimo organizatorius, mechanikos inžinierius, sandėlio vadybininkas, logistikos specialistas.

Darbo vietos keliami reikalavimai

Darbo užduotys ir darbo eiga

Darbo turinys yra išmanyti žmogaus anatomijos, fiziologijos, patologijos, higienos, farmakologijos, psichologijos pagrindus; slaugos teorijos pagrindus ir mokėti juos pritaikyti praktikoje; ekstremalias organizmo būkles ir į jas reaguoti. Slaugytojo padėjėjas savarankiškai ar padedant slaugos specialistui renka informaciją apie pacientus, slaugo pacientus, bendradarbiauja su slaugos ir kitais sveikatos priežiūros specialistais, paruošia ir prižiūri slaugos priemones, užtikrina paciento higienines reikmes, rūpinasi pacientais, maitina juos, tvarko pacientų išskyras ir paslaptis, padeda judėti, atlieka techninius darbus.

Slaugytojo padėjėjas turi mokėti teisingai techniškai atlikti slaugos veiksmus; naudotis darbui reikalingomis techninėmis priemonėmis; žinoti aseptikos ir antiseptikos reikalavimus, mokėti pasigaminti ir naudoti dezinfekcinius tirpalus pagal higienos normų reikalavimus; mirštančių klientų slaugos ypatybes.

Naudojama įranga: mobilus keltuvas, perkėlimo lenta.

Dažniausiai naudojamos darbo priemonės: perkėlimo diržas, termometras, kraujospūdžio matavimo aparatas, cukraus kiekio kraujyje matavimo aparatas, tvarsliaiva, drenai, klizmos ir kt.

Slaugytojo padėjėjas turi gebėti atlikti savarankišką darbą ir darbą bendrosios praktikos slaugytojo priežiūroje (darbas gali būti pamaininis). Darbuotojas dirba pagal darbdavio pateiktą Pareiginę instrukciją.

Psichosocialinės savybės

Reikalingos šios savybės: komunikabilumas, paslaugumas, dėmesingumas, empatija, kantrumas, bendradarbiavimas, kritikos priėmimas, atsakingumas, prisitaikymas, tvarkingumas, rūpestingumas, mokėjimas perteikti informaciją, spręsti ginčus, svarbu tvarkinga išvaizda bei paslaugumas.

Fizinės savybės

Slaugytojo padėjėjo darbas kelia reikalavimus dažnai keisti kūno padėtį bei fizinei ištvermei.

Kūno padėties keitimas ir išlaikymas.

Slaugytojo padėjėjo darbui keliami reikalavimai išlaikyti kūno pusiausvyrą, liemens judesiai (posūčiai stovint), ėjimas lygiu paviršiumi, lipimas, priverstinė rankų padėtis, rankų judesiai, smulkioji motorika, darbas palinkus, pasilenkus turi būti normos ribose.

Daiktų paėmimas, laikymas ir manipuliavimas jais.

Darbo metu reikalingas gebėjimas maksimaliai retai kelti < 50 kg. svorį iki juosmens lygio ir horizontalus kėlimas. Gebėjimas stumti < 70 kg. svorį, bet stumiamoji įranga turi būti su svorio stūmimo palengvinimo įtaisais (ratukais). Reikalingas gebėjimas dažnai kelti svorius kuriu masė yra 5-7 kg. Rankų jėga turi būti normos ribose.

Ėjimas ir judėjimas.

Ėjimas lygiu ir nuožulniu paviršiumi, lipti laiptais ir sugebėti judėti < 30 min. be sustojimo. Būtinai gebėjimas atlikti darbą statinėse padėtyse.

Kita svarbi informacija

Slaugytojo padėjėjo darbą gali dirbti visi asmenys, kurių gebėjimai atitinka darbo vietos keliamus reikalavimus asmens profesiniams gebėjimams ir kvalifikacijai. Slaugytojo padėjėjo darbo negali dirbti asmenys, turintys žymių judėjimo, regos, klausos sutrikimų.

Ši profesija labai paklausi darbo rinkoje.

Kvalifaciniai reikalavimai

Slaugytojo padėjėjo darbą gali dirbti asmuo įgijęs slaugytojo padėjėjo ar giminiškos profesijos profesinę kvalifikaciją ar kompetenciją.

Šią profesinę kvalifikaciją arba kompetenciją galima įgyti profesinio rengimo centruose arba profesinės reabilitacijos paslaugas teikiančiose įstaigose arba sveikatos priežiūros įstaigose.

Giminiškas darbas

Slaugytojas.

Darbo vietos keliami reikalavimai

Darbo užduotys ir darbo eiga

Darbo turinys yra įvairių grindų, sienų, patalpų valymas su įrangos pagalba arba be jos. Valytojas tvarko, valo, plauna, dezinfekuoja, vaškuoja, prižiūri kietąją grindų dangą ir sanitarinius mazgus. Jis valo sienas ir lubas, langus, langų rėmus, palanges, plauna minkštąją grindų dangą, kietuosius ir minkštuosius baldus. Valytojas valo smulkius interjero elementus, žaliuzes, kompiuterinę, virtuvės ir kitokią įrangą. Valytojas parenka, paruošia reikiamus valiklius, ploviklius, įrankius ir įrangą darbui, prižiūri ir papildo muilines bei popierinių rankšluosčių / tualetinio popieriaus dėklus. Valytojas dirba gyvenamosiose bei visuomeninėse patalpose, naudojamosi koncentruotais rūgštiniais ir šarminiais plovikliais, valikliais, specialiais įrankiais.

Naudojama įranga: dulkių siurblys (maks. 20 kg.), kilimų plovimo mašina (maks. 40 kg.) arba aukšto slėgio plovimo mašina (maks. 70 kg.). Šios mašinos turi būti tik stumdomos.

Naudojami įvairaus dydžio kibirai, kiti reikmenys ir medžiagos skirtos valymui (maks. 5 kg.), kuriuos reikia kelti ir užnešti laiptais.

Valytojas turi pats savarankiškai atlikti užduotis ir darbus (darbo laikas nuo 7 iki 16 val., yra 1 val. pietų pertrauka). Darbuotojas dirba pagal darbdavio pateiktą Pareiginę instrukciją.

Psichosocialinės savybės

Reikalingos šios savybės: paskata, ištvermingumas, savikontrolė, kritikos priėmimas, tvarkingumas, punctualumas, savarankiškumas, kruopštumas, atsakingumas, greita orientacija, problemų sprendimas, nesėkmių toleravimas.

Priklausomai nuo darbo pobūdžio gali būti reikalinga darbo planavimo savybė, taip pat, jei dirbant su technine valymo įranga, gali būti reikalinga atidumo savybė.

Fizinės savybės

Darbui reikia fizinės ištvermės.

Kūno padėties keitimas ir išlaikymas. Valytojo darbas kelia reikalavimus dažnai keisti kūno padėtį bei išlaikyti ilgalaikę statinę rankų padėtį atliekant darbą. Valytojo pusiausvyra, rankų judesiai bei smulkioji motorika turi atitikti normą.

Daiktų paėmimas, laikymas ir manipuliavimas jais. Darbo metu reikalingas gebėjimas maksimaliai retai kelti < 20 kg. svorį nuo žemės iki juosmens lygio, gebėjimas stumti < 70 kg. svorį, bet stumiamoji įranga turi būti su svorio stūmimo palengvinimo įtaisais (ratukais). Darbo

metu reikalingas gebėjimas dažnai kelti labai lengvą svorį 5-10 kg. iki juosmens lygio, horizontalioje plokštumoje, judėti, nešant svorį viena ranka.

Ėjimas ir judėjimas. Valytojui būtini gebėjimai: stovėjimas > 30 min. per visą darbo dieną, ėjimas, lipimas laiptais > 400 m. be sustojimo, pasikartojantys pritūpimai > 20 kartų. Būtinai gebėjimas atlikti darbą statinėse padėtyse: stovėjimas / sėdėjimas pasilenkus, pakeltomis rankomis > 5 min. Valytojo darbui atlikti reikalingas liemens judrumas: posūčiai stovint, pasilenkimas. Kopimo kopėčiomis gebėjimas reikalingas, jeigu tai yra numatyta darbo instrukcijoje.

Kita svarbi informacija

Valytojo darbą gali dirbti visi asmenys, kurių gebėjimai atitinka darbo vietos keliamus reikalavimus asmens profesiniams gebėjimams ir kvalifikacijai. Valytojo darbą sunku sėkmingai dirbti chemikalams alergiškiems asmenims, turintiems regos ir judėjimo sutrikimų žmonėms.

Ši profesija labai paklausi darbo rinkoje.

Kvalifaciniai reikalavimai

Valytojo darbą gali dirbti asmuo įgijęs valytojo ar giminiškos profesijos profesinę kvalifikaciją ar kompetenciją.

Šią profesinę kvalifikaciją arba kompetenciją galima įgyti profesinio rengimo centruose arba profesinės reabilitacijos paslaugas teikiančiose įstaigose.

Giminiškas darbas

Namų ūkio ekonomas, namų ūkio pagalbininkas, viešbučio darbuotojas, namų ūkio technologas.

Darbo vietos keliami reikalavimai

Darbo užduotys ir darbo eiga

Darbo turinys yra gebėti pakankamai savarankiškai tvarkyti verslą, ūkio subjektų turta, nuosavą kapitalą bei įsipareigojimų apskaitą, vadovautis verslą reglamentuojančiais įstatymais ir kitais teisės aktais, suprasti organizacijos struktūrą ir elgseną, valdymo proceso organizavimą, sprendimų priėmimą ir realizavimą, veiklos motyvaciją.

Verslo organizatorius turi gebėti savarankiškai planuoti ir organizuoti verslą, įvertinti verslo aplinką, finansinę būklę, analizuoti, sisteminti duomenis, rinkos ypatumus.

Naudojama įranga: kompiuteris, telefonas, faksas.

Verslo organizatorius turi gebėti atlikti savarankišką darbą (darbo laikas nuo 8 iki 17 val., yra 1 val. pietų pertrauka). Darbuotojas dirba pagal darbdavio pateiktą Pareiginę instrukciją.

Psichosocialinės savybės

Reikalingos šios savybės: paskata, darbo planavimas, suvokimas, atidumas, ištvėringumas, įgyvendinimas, sugebėjimas vadovauti, komunikabilumas, susikaupimas, kritinis vertinimas, savikontrolė, kritikos priėmimas, išmokimas / atmintis, nesėkmių toleravimas, tvarkingumas, problemų sprendimas, punktualumas, greita orientacija, savarankiškumas, kruopštumas, darbas komandoje, prisitaikymas, atsakingumas, abstraktus mąstymas.

Fizinės savybės

Verslo organizatoriaus darbui atlikti yra reikalingas gebėjimas ilgai išlaikyti statines kūno padėtis: sėdėjimas, sėdėjimas pasilenkus bei vidutinis smulkiosios motorikos gebėjimas.

Kūno padėties keitimas ir išlaikymas.

Aukštas gebėjimas sėdėti ir sėdėti pasilenkus labai dažnai, ergonomiškai teisingai (derinant su pertraukomis, tempimo pratimais, saugiomis pozomis).

Daiktų paėmimas, laikymas ir manipuliavimas jais.

Verslo organizatoriaus darbas nereikalauja gebėjimo kelti sunkų ir maksimalų svorius. Reikalingas gebėjimas dažnai kelti < 5 kg. horizontalioje plokštumoje, iki juosmens lygio bei iki akių lygio. Gebėjimas nešti prieš save maks. 5 kg. svorį. Verslo organizatoriui darbui atlikti būtini vidutinis smulkiosios motorikos bei statiniai rankų judesių gebėjimai.

Ėjimas ir judėjimas.

Ši darbo vieta nekelia didelių ėjimo ir judėjimo gebėjimų reikalavimų.

Kita svarbi informacija

Verslo organizatoriaus darbą gali dirbti visi asmenys, kurių gebėjimai atitinka darbo vietos keliamus reikalavimus asmens profesiniams gebėjimams ir kvalifikacijai. Šį darbą sunku sėkmingai dirbti sulėtinto mąstymo, turintiems žymių kalbos, regos, klausos sutrikimų žmonėms.

Kvalifikaciniai reikalavimai

Verslo organizatoriaus darbą gali dirbti asmuo įgijęs verslo organizatoriaus ar giminiškos profesijos profesinę kvalifikaciją ar kompetenciją.

Šią profesinę kvalifikaciją arba kompetenciją galima įgyti profesinio rengimo centruose arba profesinės reabilitacijos paslaugas teikiančiose įstaigose.

Giminiškas darbas

Įmonių prekybos konsultantas, smulkaus verslo vadybininkas, prekybos vadybininkas.

Darbo vietos keliami reikalavimai

Darbo užduotys ir darbo eiga

Darbo turinys yra žinoti veiksnius, lemiančius aptarnavimo kultūrą, viešbučio svečių aptarnavimo ypatumus, viešbučių valdymo principus ir organizacinę struktūrą, svečių priėmimo ir apgyvendinimo tarnybos funkcijas viešbutyje ir darbų pobūdį, marketingo pagrindus, viešbučio pelno didinimo būdus, paslaugų rūšis ir jų kainas, etnokultūros pagrindus, aktualias žinias apie respubliką ir miestą.

Viešbučio administratorius turi gebėti įregistruoti svečių atvykimą ir išvykimą, priimti išankstinius užsakymus ir teikti informaciją apie viešbutį; nustatyti gyvenamųjų kambarių būklę ir užimtumą; dirbti kompiuterine įranga, skirta viešbučiams, vesti materialinių vertybių ir piniginių pajamų apskaitą, tvarkyti korespondenciją, atsakinėti į skambučius, registruoti ir tvarkyti dokumentaciją, išrašyti sąskaitas faktūras, vykdyti dalykinį susirašinėjimą, priiminėti svečius. Nesant viešbučio direktoriui ar pavaduotojui, sugebėti spręsti visus vadovavimo ir svečių aptarnavimo klausimus.

Naudojama įranga: kompiuteris, telefonas, faksas, kopijavimo aparatas.

Viešbučio administratorius turi gebėti atlikti savarankišką darbą (darbo laikas nuo 8 iki 17 val., yra 1 val. pietų pertrauka). Darbuotojas dirba pagal darbdavio pateiktą Pareiginę instrukciją.

Psichosocialinės savybės

Reikalingos šios savybės: paskata, darbo planavimas, suvokimas, atidumas, išsvermingumas, įgyvendinimas, susikaupimas, kritinis vertinimas, savikontrolė, kritikos priėmimas, išmokimas / atmintis, nesėkmių toleravimas, tvarkingumas, problemų sprendimas, punctualumas, greita orientacija, savarankiškumas, kruopštumas, darbas komandoje, prisitaikymas, atsakingumas, tvarkinga išvaizda.

Fizinės savybės

Viešbučio administratoriaus darbui atlikti yra reikalingas gebėjimas ilgai išlaikyti statines kūno padėtis: ilgas sėdėjimas, stovėjimas.

Kūno padėties keitimas ir išlaikymas.

Viešbučio administratoriaus darbui atlikti reikalingi minimalūs liemens judesiai atliekant sukamuosius judesius. Aukštas gebėjimas ilgą laiką stovėti.

Daiktų paėmimas, laikymas ir manipuliavimas jais.

Viešbučio administratoriaus darbas nereikalauja gebėjimo kelti sunkius svorius. Šiam darbui atlikti būtini vidutiniai smulkiosios motorikos gebėjimai, bei vidutinis gebėjimas išlaikyti rankas

priverstinėje padėtyje.

Ėjimas ir judėjimas.

Ši darbo vieta nekelia didelių ėjimo ir judėjimo gebėjimų reikalavimų. Didesni reikalavimai ilgam stovėjimui.

Kita svarbi informacija

Viešbučio administratoriaus darbą gali dirbti visi asmenys, kurių gebėjimai atitinka darbo vietos keliamus reikalavimus asmens profesiniams gebėjimams ir kvalifikacijai. Viešbučio administratoriaus darbą sunku dirbti sutrikusios klausos, regos, judesių, intelekto žmonėms. Dirbti negali asmenys, sergantys aktyviaja tuberkulioze, kitomis užkrečiamomis ligomis.

Kvalifaciniai reikalavimai

Viešbučio administratoriaus darbą gali dirbti asmuo įgijęs viešbučio administratoriaus ar giminiškos profesijos profesinę kvalifikaciją ar kompetenciją.

Šią profesinę kvalifikaciją arba kompetenciją galima įgyti profesinio rengimo centruose arba profesinės reabilitacijos paslaugas teikiančiose įstaigose.

Giminiškas darbas

Viešbučių ir turizmo kompleksų darbuotojas, turizmo ir viešbučių administratorius, viešbučio darbuotojas.

Darbo vietos keliami reikalavimai

Darbo užduotys ir darbo eiga

Darbo turinys yra pirminių kulinariųjų produktų apdorojimas, šaltųjų ir karštųjų patiekalų gaminimas, desertų, gėrimų, nesudėtingų konditerinių patiekalų gaminimas.

Virėjas degustuodamas nustato gaminamų patiekalų kokybę, pašalina trūkumus. Naudojasi įvairiomis receptūromis, apskaičiuoja maistui pagaminti reikiamų produktų kieki.

Naudojama įranga: maisto ruošimo technologinė įranga, patiekalų kokybės nustatymo prietaisai, viryklės, griliai, krosnys, o taip pat ir programuojama virimo įranga, svarstyklės, Dažniausiai naudojami įrankiai yra įvairūs virtuvės reikmenys, matavimo ąsočiai, peiliai, virimo šaukštai, semtuvės, keptuvės, minkymo mašinos, plaktuvai ir kt.

Virėjas turi gebėti atlikti savarankišką darbą (darbas gali būti pamaininis). Darbuotojas dirba pagal darbdavio pateiktą Pareiginę instrukciją.

Psichosocialinės savybės

Reikalingos šios savybės: atsakingumas, organizaciniai gebėjimai, greita reakcija, išvermė, vikrumas, gera judesių koordinacija, sąžiningumas, tvarkingumas, darbštumas, drausmingumas, kūrybiškumas, atsakingumas, prisitaikymas.

Fizinės savybės

Virėjo darbas kelia reikalavimus dažnai keisti kūno padėtį bei fizinei išvermei. Reikalingos gerai išlavintos uostymo / degustavimo, lietim / jutimo funkcijos.

Kūno padėties keitimas ir išlaikymas.

Virėjui keliami reikalavimai išlaikyti kūno pusiausvyrą, liemens judesiai (posūčiai stovint), ėjimas lygiu paviršiumi, lipimas, priverstinė rankų padėtis, rankų judesiai, darbas palinkus, pasilenkus turi būti normos ribose.

Daiktų paėmimas, laikymas ir manipuliavimas jais.

Darbo metu reikalingas gebėjimas maksimaliai retai kelti < 40 kg. svorį iki juosmens lygio ir horizontalus kėlimas. Reikalingas gebėjimas dažnai kelti svorius kurių masė yra 5-7 kg. Rankų jėga turi būti normos ribose.

Ėjimas ir judėjimas.

Virėjui būtini gebėjimai: stovėjimas < 30 min. per visą darbo dieną, ėjimas lygiu paviršiumi, lipimas laiptais. Būtinai gebėjimas atlikti darbą statinėse padėtyse: stovėjimas / sėdėjimas pasilenkus, pakeltomis rankomis > 5 min. Virėjo darbui atlikti reikalingas liemens judrumas: posūčiai stovint, pasilenkimas.

Kita svarbi informacija

Virėjo darbą gali dirbti visi asmenys, kurių gebėjimai atitinka darbo vietos keliamus reikalavimus asmens profesiniams gebėjimams ir kvalifikacijai. Virėjo darbą sunku dirbti lėto suvokimo, sergantiems epilepsija, odos susirgimais sergantiems asmenims, jautriems karščiui ir drėgmei, taip pat sutrikusios regos, judėjimo asmenims.

Ši profesija labai paklausi darbo rinkoje.

Kvalifikaciniai reikalavimai

Virėjo darbą gali dirbti asmuo įgijęs virėjo ar giminiškos profesijos profesinę kvalifikaciją ar kompetenciją.

Šią profesinę kvalifikaciją arba kompetenciją galima įgyti profesinio rengimo centruose arba profesinės reabilitacijos paslaugas teikiančiose įstaigose.

Giminiškas darbas

Konditeris, kepėjas, padavėjas, maitinimo verslo organizatorius, maisto technologas.

Darbo vietos keliami reikalavimai

Darbo užduotys ir darbo eiga

Darbo turinys yra plokštuminių, reljefinių ir erdvinių meno kūrinų iš medžio gaminimas ir jų restauravimas. Dailiųjų medžio dirbinių gamintojas daro senųjų liaudies meistrų darbų kopijas, atkuria autentiškus senus drožinius, gamina ir restauruoja etnografinius baldus, daro ir restauruoja bažnyčių altorius ir kitus meninę vertę turinčius medinius daiktus. Apdirba medį rankomis arba medžio apdirbimo staklėmis. Dailiųjų medžio dirbinių gamintojas tekinia, šlifuoja, klijuoja medį ir jo dirbinius, padengia juos įvairiomis impregnuojančiomis ir dekoratyvinėmis medžiagomis, daro medžio inkrustacijas. Gali dirbti dailės kombinateuose, medžio apdirbimo įmonėse, baldų kombinateuose, individualiose įmonėse. Tai ramus, kūrybiškas darbas. Nuolat palaikomas ryšys su tautodailininkais, muziejų saugyklų darbuotojais.

Naudojama įranga: šlifavimo mašinos, tekinimo staklės, medžio apdirbimo staklės ir kt. Dažniausiai naudojamos priemonės: rankiniai ir elektriniai medžio apdirbimo įrankiai.

Dailiųjų medžio dirbinių gamintojas turi gebėti pats savarankiškai atlikti užduotis ir darbus. Darbuotojas dirba pagal darbdavio pateiktą Pareiginę instrukciją.

Psichosocialinės savybės

Reikalingos šios savybės: paskata, darbo planavimas, suvokimas, atidumas, ištvermingumas, įgyvendinimas, susikaupimas, savikontrolė, savarankiškumas, kruopštumas, atsakingumas, abstraktus mąstymas.

Fizinės savybės

Darbui reikia fizinės ištvermės.

Kūno padėties keitimas ir išlaikymas.

Dailiųjų medžio dirbinių gamintojo darbas kelia reikalavimus dažnai keisti kūno padėtį bei išlaikyti ilgalaikę statinę rankų padėtį atliekant darbą. Taip pat išlaikyti kūno padėtį apie 5 min. statinėje padėtyje sėdint pasilenkus ir stovint pasilenkus. Rankų judesiai, koordinacija bei smulkioji motorika turi atitikti normą.

Daiktų paėmimas, laikymas ir manipuliavimas jais.

Darbo metu reikalingas gebėjimas maksimaliai retai kelti < 10-20 kg. Darbo metu reikalingas gebėjimas dažnai kelti labai lengvą svorį 5-10 kg. iki juosmens lygio, horizontalioje plokštumoje, nešti svorį viena ranka. Taip pat reikalingas gebėjimas išlaikyti įvairaus dydžio ir

svorio įrankius.

Ėjimas ir judėjimas.

Dailiųjų medžio dirbinių gamintojo būtini gebėjimai – stovėjimas, sėdėjimas < 30 min.

Kita svarbi informacija

Dailiųjų medžio dirbinių gamintojo darbą gali dirbti visi asmenys, kurių gebėjimai atitinka darbo vietos keliamus reikalavimus asmens profesiniams gebėjimams ir kvalifikacijai. Apdailininko darbą sunku sėkmingai dirbti žmonėms, turintiems žymių regos sutrikimų, alergiškiems cheminėms medžiagoms.

Ši profesija tinkama privačiam verslui kurti.

Kvalifikaciniai reikalavimai

Dailiųjų medžio dirbinių gamintojo darbą gali dirbti asmuo įgijęs dailiųjų medžio dirbinių ar giminiškos profesijos profesinę kvalifikaciją ar kompetenciją.

Šią profesinę kvalifikaciją arba kompetenciją galima įgyti profesinio rengimo centruose arba profesinės reabilitacijos paslaugas teikiančiose įstaigose.

Giminiškas darbas

Stalius, medienos gaminių technologas ir dizaineris.

Darbo vietos keliami reikalavimai

Darbo užduotys ir darbo eiga

Darbo turinys yra rankdarbių siuvimas ir siuvinėjimas, nėrimas ir mezgimas, karpinių karpymas, audinių dažymas ir marginimas. Siuvinėjimas spalvoto ar vienspalvio siuvinėjimo technikomis, nėrimas vašeliu, mezgimas virbalais, juostų ir pinikų pynimas, rankdarbių vėlimas iš vilnos.

Dailiųjų rankdarbių gamintojas kuria ir gamina paveikslėlius ir suvenyrus, papuošalus, įvairius rankdarbius ir interjero detales buičiai. Gamintojas turi išmanyti rankdarbiams reikalingų medžiagų tipus, jų savybes, rankdarbių atlikimo būdus. Jis supranta raštą bei piešinį, kurie pavaizduoti sutartiniais ženklais, didina arba mažina piešinį (rašta) ir pagal jį pagamina rankdarbį, pasirinkęs technologijas bei atlieka visų rūšių rankdarbių baigiamąją apdailą. Nustato atliekamo darbo defektus ir moka juos pašalinti, saugiai dirba su instrumentais bei įrengimais. Gamintojas turi nusimanyti apie klientų poreikius, paslaugiai klientus aptarnauti. Dailiųjų rankdarbių gamintojas dirba patalpose, individualiose ir patogiose darbo vietose siuvimo, mezgimo, meno dirbinių ir suvenyrų gamybos įmonėse.

Naudojama įranga: siuvimo mašina, audimo staklės ir kt.

Dažniausiai naudojamos priemonės: virbalai, vašeliai, adatos, žirkklės, vilna vėlimui, dažai audiniams.

Dailiųjų rankdarbių gamintojas turi gebėti pats savarankiškai atlikti užduotis ir darbus. Darbuotojas dirba pagal darbdavio pateiktą Pareiginę instrukciją.

Psichosocialinės savybės

Reikalingos šios savybės: paskata, suvokimas, atidumas, kritinis vertinimas, savikontrolė, kritikos priėmimas, tvarkingumas, savarankiškumas, kruopštumas, atsakingumas, abstraktus mąstymas.

Fizinės savybės

Dailiųjų rankdarbių gamintojo darbui atlikti yra reikalingas gebėjimas ilgai išlaikyti statines kūno padėtis: sėdėjimas, sėdėjimas pasilenkus bei vidutinis arba aukštas smulkiosios motorikos gebėjimas.

Kūno padėties keitimas ir išlaikymas.

Aukštas gebėjimas sėdėti ir sėdėti pasilenkus labai dažnai, ergonomiškai teisingai (derinant su pertraukomis, tempimo pratimais, saugiomis pozomis), rankų išlaikymas vienoje padėtyje

ilgesnį laiką.

Daiktų paėmimas, laikymas ir manipuliavimas jais.

Dailiųjų rankdarbių gamintojo darbas nereikalauja gebėjimo kelti sunkų ir maksimalų svorius. Reikalingas gebėjimas dažnai kelti < 5 kg. horizontalioje plokštumoje, iki juosmens lygio bei iki akių lygio. Gebėjimas nešti prieš save maks. 5 kg svorį. Dailiųjų rankdarbių gamintojo darbui atlikti būtini vidutinis arba aukštas smulkiosios motorikos bei statiniai rankų judesių gebėjimai.

Ėjimas ir judėjimas.

Ši darbo vieta nekelia didelių ėjimo ir judėjimo gebėjimų reikalavimų.

Kita svarbi informacija

Dailiųjų rankdarbių gamintojo darbą gali dirbti visi asmenys, kurių gebėjimai atitinka darbo vietos keliamus reikalavimus asmens profesiniams gebėjimams ir kvalifikacijai. Dailiųjų rankdarbių gamintojo darbą sunku sėkmingai dirbti sutrikusios judesių koordinacijos ar blogiau skiriantiems spalvas žmonėms.

Kvalifikaciniai reikalavimai

Dailiųjų rankdarbių gamintojo darbą dirbti gali asmuo įgijęs dailiųjų rankdarbių gamintojo ar giminiškos profesijos profesinę kvalifikaciją ar kompetenciją.

Šią profesinę kvalifikaciją arba kompetenciją galima įgyti profesinio rengimo centruose arba profesinės reabilitacijos paslaugas teikiančiose įstaigose.

Giminiškas darbas

Dailiųjų tekstilės gaminių gamintojas, siuvėjas, dailininkas.

Darbo vietos keliami reikalavimai

Darbo užduotys ir darbo eiga

Darbo turinys yra aptarnauti įvairaus amžiaus klientus. Atsižvelgdamas į individualias ypatybes, įvertinti kosmetinius-higieninius kliento poreikius. Sudaryti kliento aptarnavimo planą ir, parenkant kosmetines priemones ir medžiagas, atlikti įvairių rūšių makiažą, manikiūrą, pedikiūrą, veido ir kūno masažą. Dekoratyvinės kosmetikos kosmetikas atlieka įvairias kosmetines procedūras, konsultuoja klientus veido odos ir jos priežiūros klausimais, parenka tinkamas makiažo ir veido priežiūros priemones, paaiškina, kaip jas naudoti. Parenka klientams tinkamą dekoratyvinę kosmetiką, derina veido grimą su dienos, vakaro aprangos stiliumi, atlieka veido bruožų korekciją. Pagal poreikį atlieka veido valymą, kosmetinį veido masažą, šalina plaukus, įveria auskarus. Analizuoja aptarnavimo paslaugos efektyvumą. Tvarko pirminius finansinės apskaitos dokumentus. Kosmetikas dirba privačiuose ir valstybiniuose kosmetikos kabinetuose ir salonuose, kosmetikos parduotuvėse, kosmetologijos gydyklose (prižiūrimas gydytojo). Intensyvus ir nuolatinis bendravimas su klientais – specifinis šios profesijos ypatumas.

Naudojama įranga: grožio priežiūros, makiažo, manikiūro, pedikiūro įrankiai ir prietaisai bei prekybinė įranga ir kt.

Naudojamos priemonės: cheminiai kosmetikos preparatai.

Dekoratyvinės kosmetikos kosmetikas turi gebėti atlikti savarankišką arba kolektyvinį darbą. Darbuotojas dirba pagal darbdavio pateiktą Pareiginę instrukciją.

Psichosocialinės savybės

Reikalingos šios savybės: paskata, darbo planavimas, suvokimas, atidumas, išsvermingumas, įgyvendinimas, komunikabilumas, susikaupimas, kritinis vertinimas, savikontrolė, kritikos priėmimas, tvarkingumas, problemų sprendimas, punctualumas, savarankiškumas, kruopštumas, darbas komandoje, atsakingumas.

Fizinės savybės

Dekoratyvinės kosmetikos kosmetiko darbui atlikti yra reikalingas gebėjimas ilgai išlaikyti statines kūno padėtis: ilgas sėdėjimas, ilgas stovėjimas, sėdėjimas, stovėjimas pasilenkus bei aukštas smulkiosios motorikos gebėjimas.

Kūno padėties keitimas ir išlaikymas.

Aukštas gebėjimas sėdėti, stovėti ir sėdėti, stovėti pasilenkus labai dažnai, ergonomiškai

teisingai (derinant su poilsio pertraukomis, tempimo pratimais, saugiomis padėtimis).

Daiktų paėmimas, laikymas ir manipuliavimas jais.

Dekoratyvinės kosmetikos kosmetiko darbas nereikalauja gebėjimo kelti sunkų ir maksimalų svorius. Reikalingas gebėjimas nešti, kelti < 5 kg horizontalioje plokštumoje. Dekoratyvinės kosmetikos kosmetiko darbui atlikti būtini aukštas smulkiosios motorikos bei statiniai rankų judesių gebėjimai, taip pat vidutiniai liemens judesiai sėdint.

Ėjimas ir judėjimas.

Ši darbo vieta nekelia didelių ėjimo, lipimo laiptais ir judėjimo gebėjimų reikalavimų.

Kita svarbi informacija

Dekoratyvinės kosmetikos kosmetiko darbą gali dirbti visi asmenys, kurių gebėjimai atitinka darbo vietos keliamus reikalavimus asmens profesiniams gebėjimams ir kvalifikacijai. Dekoratyvinės kosmetikos kosmetiko darbą sunku dirbti lėtos reakcijos, pažeisto stuburo, alergiškiems ar silpnos sveikatos žmonėms. Negali dirbti asmenys, sergantys tuberkulioze ir kitomis užkrečiamosiomis ligomis, šizofrenija (sparčiai progresuojančios ar sunkiai pagydomos formos).

Ši profesija labai paklausi darbo rinkoje bei tinkama privačiam verslui kurti.

Kvalifikaciniai reikalavimai

Dekoratyvinės kosmetikos kosmetiko darbą gali dirbti asmuo įgijęs dekoratyvinės kosmetikos kosmetiko ar giminiškos profesijos profesinę kvalifikaciją ar kompetenciją.

Šią profesinę kvalifikaciją arba kompetenciją galima įgyti profesinio rengimo centruose arba profesinės reabilitacijos paslaugas teikiančiose įstaigose.

Giminiškas darbas

Kirpėjas, masažuotojas, manikiūrininkas, verslo vadybininkas, verslo administratorius.

Darbo vietos keliami reikalavimai

Darbo užduotys ir darbo eiga

Darbo turinys yra kurti įvairius suvenyrus: dėžutes, knygų skirtukus, raktines, raktų pakabučius, akinių ir parkerių dėklus, pieštukines.

Meninių odos dirbinių gamintojas geba meniškai dekoruoti odą įvairiais būdais: aplikuoja, perforuoja, dažo, išdegina, taiko reljefą, dekoratyvinį virvučių ir kaselių pynimą, įkaitintos metalinės klišės atspaudus. Gamina dekoratyvinius aplankus, detales interjerui, sienų kompozicijas, odinius papuošalus, diržus ir kitus aksesuarus drabužių kolekcijoms. Meniškai įriša užrašų knygeles, svečių knygas ir albumus, pagal bibliotekų užsakymus perriša knygas. Modeliuoja ir dekoruoja, pritaiko kompiuterinės grafikos technologijas. Odos dirbinių gamintojas gali dirbti dailės, baldų kombinateuose, individualiose įmonėse. Tai ramus, kūrybiškas darbas. Dailiųjų odos dirbinių gamintojas dalyvauja tautodailės parodose, rengia savo darbų parodas, pristato darbus tarptautinėse mugėse.

Naudojama įranga: presas ir kt.

Naudojamos priemonės: peiliai, kaltukai, ylos, adatos, klizai.

Meninių odos dirbinių gamintojas turi gebėti atlikti savarankišką arba kolektyvinį darbą. Darbuotojas dirba pagal darbdavio pateiktą Pareiginę instrukciją.

Psichosocialinės savybės

Reikalingos šios savybės: paskata, darbo planavimas, suvokimas, atidumas, ištvermingumas, įgyvendinimas, susikaupimas, savikontrolė, tvarkingumas, problemų sprendimas, savarankiškumas, kruopštumas, atsakingumas, abstraktus mąstymas.

Fizinės savybės

Meninių odos dirbinių gamintojo darbui reikalingas gebėjimas ilgai išlaikyti statines kūno padėtis: sėdėjimas, sėdėjimas pasilenkus bei vidutinis arba aukštas smulkiosios motorikos gebėjimas.

Kūno padėties keitimas ir išlaikymas.

Aukštas gebėjimas sėdėti ir sėdėti pasilenkus labai dažnai, ergonomiškai teisingai (derinant su pertraukomis, tempimo pratimais, saugiomis pozomis), rankų išlaikymas vienoje padėtyje ilgesnį laiką.

Daiktų paėmimas, laikymas ir manipuliavimas jais.

Dailiųjų rankdarbių gamintojo darbas nereikalauja gebėjimo kelti sunkų ir maksimalų svorius.

Reikalingas gebėjimas dažnai kelti < 5 kg. horizontalioje plokštumoje, iki juosmens lygio bei iki akių lygio. Gebėjimas nešti prieš save maks. 5 kg svorį. Dailiųjų rankdarbių gamintojo darbui atlikti būtini vidutinis arba aukštas smulkiosios motorikos bei statiniai rankų judesių gebėjimai.

Ėjimas ir judėjimas.

Ši darbo vieta nekelia didelių ėjimo ir judėjimo gebėjimų reikalavimų.

Kita svarbi informacija

Meninių odos dirbinių gamintojo darbą gali dirbti visi asmenys, kurių gebėjimai atitinka darbo vietos keliamus reikalavimus asmens profesiniams gebėjimams ir kvalifikacijai. Meninių odos dirbinių gamintojo darbą negali dirbti turintys funkcinį plaštakos pažeidimą, alergiški cheminėms medžiagoms asmenys.

Ši profesija tinkama privačiam verslui kurti.

Kvalifikaciniai reikalavimai

Meninių odos dirbinių gamintojo darbą gali dirbti asmuo įgijęs meninių odos dirbinių gamintojo ar giminiškos profesijos profesinę kvalifikaciją ar kompetenciją.

Šią profesinę kvalifikaciją arba kompetenciją galima įgyti profesinio rengimo centruose arba profesinės reabilitacijos paslaugas teikiančiose įstaigose.

Giminiškas darbas

Dailiosios odos meistras, polimerinių gaminių dizaineris ir technologas, dailininkas, dizaineris.

Darbo vietos keliami reikalavimai

Darbo užduotys ir darbo eiga

Darbo turinys yra gebėti kepti ruginę, kvietinę duoną, kvietinės tešlos miltinius konditerijos gaminius, saugiai naudoti įrengimus, apskaičiuoti gaminio žaliavų (receptūrinių komponentų) kiekį.

Duonos gaminių kepėjas turi gebėti nustatyti produktų kokybę, rūšis, pagal receptūras apskaičiuoti pagrindinių žaliavų ir maisto priedų kiekį, dirbti su technologiniais įrenginiais, paruošti receptūrinius komponentus, maišyti tešlas, formuoti ir kildinti pusgaminius, kepti duoną, pyragą, bandeles, kitus kepykloje gaminamus gaminius įvairių tipų kepimo krosnyse, apipavidalinti paruoštų gaminių paviršių, juos pakuoti, atskirti nekokybiškus gaminius, nustatyti kepimo ydų priežastis ir jas laiku pašalinti, taupiai naudoti išteklius, žaliavas, laikytis darbuotojų saugos ir sveikatos reikalavimų; žinoti duonos, pyrago gaminių asortimentą, žaliavų, medžiagų ir pagamintos produkcijos kokybės charakteristikas, reglamentus, higienos normas, standartus ir kitus susijusius teisės aktus; gebėti apskaičiuoti duonos gaminių receptūras, pusgaminių formavimo, kildinimo, kepimo ir kepimo proceso reguliavimo būdus, pagamintos produkcijos kokybės rodiklius. Įgiję duonos gaminių kepėjo kvalifikaciją asmenys gali dirbti kepyklose, konditerijos cechuose, restoranuose ir kitose įmonėse, kepančiose duonos ir pyrago gaminius, gali organizuoti savo duonos gaminių kepimo verslą.

Naudojamos kepimui ir kepinių gamybai skirtos mašinos ir įranga: įvairios didelės krosnys, maišytuvai, formavimo ir forminėmis mašinomis, automatizuotos kepyklos naudojant gamybos linijas, specialūs kambariai kuriuose duona paliekama kildinimui, konvejerių juostos, formos/kepimo skardos, svėrimo priemonės ir nuosavos rankos.

Darbuotojas dirba pagal darbdavio pateiktą Pareiginę instrukciją.

Psichosocialinės savybės

Reikalingos šios savybės: paskata, darbo planavimas, suvokimas, atidumas, ištvermingumas, įgyvendinimas, susikaupimas, tvarkingumas, punctualumas, savarankiškumas, kruopštumas, darbas komandoje, atsakingumas.

Fizinės savybės

Duonos gaminių kepėjo darbas kelia reikalavimus dažnai keisti kūno padėtį bei fizinei ištvermei.

Kūno padėties keitimas ir išlaikymas.

Duonos gaminių kepėjui keliami reikalavimai išlaikyti kūno pusiausvyrą, ėjimas lygiu paviršiumi, stovėjimas, sėdėjimas, liemens pasukimas, lipimas, rankų judesiai turi būti normos ribose.

Daiktų paėmimas, laikymas ir manipuliavimas jais.

Darbo metu reikalingas gebėjimas maksimaliai retai kelti < 15 kg. svorį nuo žemės iki juosmens lygio, nuo juosmens iki akių. Gebėjimas dažnai kelti svorius kurių masė yra 6-8 kg. Rankų jėga, koordinacija, sugriebimas turi būti normos ribose.

Ėjimas ir judėjimas.

Duonos gaminių kepėjui būtini gebėjimai: ėjimas lygiu ir nuožulniu paviršiumi, stovėjimas.

Kita svarbi informacija

Duonos gaminių kepėjo darbą gali dirbti visi asmenys, kurių gebėjimai atitinka darbo vietos keliamus reikalavimus asmens profesiniams gebėjimams ir kvalifikacijai. Duonos gaminių kepėjo darbo negali dirbti asmenys, turintys žymių regos, plaštakos funkcijos sutrikimų, alergiški ir sergantys epilepsija.

Ši profesija labai paklausi darbo rinkoje bei tinkama privačiam verslui kurti.

Kvalifikaciniai reikalavimai

Duonos gaminių kepėjo darbą gali dirbti asmuo duonos gaminių kepėjo ar giminiškos profesijos profesinę kvalifikaciją ar kompetenciją.

Šią profesinę kvalifikaciją arba kompetenciją galima įgyti profesinio rengimo centruose arba profesinės reabilitacijos paslaugas teikiančiose įstaigose.

Giminiškas darbas

Kepėjas, konditerinių gaminių kepėjas, biskvitų kepėjas, virėjas.

Darbo vietos keliami reikalavimai

Darbo užduotys ir darbo eiga

Darbo turinys yra tvarkyti buhalterinę dokumentaciją, rengti ataskaitas, atlikti apskaitos ir analizės operacijas.

Buhalteris konsultuoja finansinių sąmatų, sąskaitų ir ataskaitų kontrolės bei kitų apskaitos metodų ir sistemų klausimais, juos planuoja ir įdiegia; rengia finansines ataskaitas ir tvirtina pateikiant jas vadovybei, akcininkams, juridiniams, įstatymais numatytiems organams ir kitiems asmenims; parengia mokesčių deklaracijas, konsultuoja mokesčių problemų klausimais ir aiškina ginčijamus klausimus su mokesčių inspektorais; rengia pajamų ir biudžeto prognozavimo ataskaitas; atlieka finansinius tyrimus dokumentų klastojimo, nemokumo ir bankroto atvejais; tikrina ataskaitas ir buhalterijos knygas; atlieka susijusias užduotis.

Naudojama įranga ir priemonės: kompiuteris, skaičiuotuvas, apskaitos programinė įranga ir kt. Buhalteris turi gebėti atlikti savarankišką darbą. Darbuotojas dirba pagal darbdavio pateiktą Pareiginių instrukciją.

Psichosocialinės savybės

Reikalingos šios savybės: paskata, darbo planavimas, suvokimas, atidumas, išsvermingumas, įgyvendinimas, susikaupimas, kritinis vertinimas, savikontrolė, kritikos priėmimas, išmokimas/atmintis, nesėkmių toleravimas, tvarkingumas, problemų sprendimas, punctualumas, savarankiškumas, kruopštumas, atsakingumas, abstraktus mąstymas.

Fizinės savybės

Buhalterio darbui atlikti yra reikalingas gebėjimas ilgai išlaikyti statines kūno padėtis: sėdėjimas, sėdėjimas pasilenkus bei vidutinis smulkiosios motorikos gebėjimas.

Kūno padėties keitimas ir išlaikymas.

Aukštas gebėjimas sėdėti ir sėdėti pasilenkus labai dažnai, ergonomiškai teisingai (derinant su pertraukomis, tempimo pratimais, saugiomis pozomis).

Daiktų paėmimas, laikymas ir manipuliavimas jais.

Buhalterio darbas nereikalauja gebėjimo kelti sunkų ir maksimalų svorius. Reikalingas gebėjimas dažnai kelti < 5 kg. horizontalioje plokštumoje, iki juosmens lygio bei iki akių lygio. Gebėjimas nešti prieš save maks. 5 kg svorį. Buhalterio darbui atlikti būtini vidutinis smulkiosios motorikos bei statiniai rankų judesių gebėjimai.

Ėjimas ir judėjimas.

Ši darbo vieta nekelia didelių ėjimo ir judėjimo gebėjimų reikalavimų.

Kita svarbi informacija

Buhalterio darbą gali dirbti visi asmenys, kurių gebėjimai atitinka darbo vietos keliamus reikalavimus asmens profesiniams gebėjimams ir kvalifikacijai. Ši profesija paklausi darbo rinkoje.

Kvalifaciniai reikalavimai

Buhalterio darbą gali dirbti asmuo įgijęs buhalterio ar giminiškos profesijos profesinę kvalifikaciją ar kompetenciją.

Šią profesinę kvalifikaciją arba kompetenciją galima įgyti profesinio rengimo centruose arba profesinės reabilitacijos paslaugas teikiančiose įstaigose.

Giminiškas darbas

Finansų vadybininkas, finansų analitikas, buhalteris auditorius.

Darbo vietos keliami reikalavimai

Darbo užduotys ir darbo eiga

Darbo turinys yra gebėti dažyti konstrukcijas ir fasadus vandeniniais, nevandeniniais dažais, tapetuoti, įrengti pastolius.

Dažytojas turi gebėti paruošti įvairius paviršius dažymo, tapetavimo darbams, glaistyti įvairius paviršius tinkamu glaistu, gruntuoti įvairius paviršius tinkamu gruntu, paruošti įvairius dažų mišinius, kljus ir kt., dažyti tinkuotus, mūrinius, medinius, metalinius, gipskartoninius ir kt. paviršius vandeniniais ir nevandeniniais dažais rankiniu ir mechanizuotu būdu, dažyti įvairius fasadus vandeniniais ir nevandeniniais dažais, tapetuoti įvairiais tapetais skirtingus paviršius, montuoti ir demontuoti pastolius, įvertinti atliekamų darbų kokybę, šalinti atsiradusius defektus, žinoti pagrindines pastatų dalis, jų konstrukcijas ir paskirtį, statybinių medžiagų savybes, rūšis, panaudojimo būdus, paviršių paruošimo apdailos darbams reikalavimus, aukštalipio darbų ypatumus, koloristikos pagrindus, darbų saugos ir sveikatos reikalavimus. Įgiję šią kvalifikaciją asmenys gali dirbti dažytojo darbą įvairiose statybinėse firmose ir organizacijose, kuriose atliekami dažymo, tapetavimo darbai arba pradėti savo verslą.

Naudojama įranga: pastoliai, teptukai.

Dažytojas turi gebėti atlikti savarankišką darbą. Darbuotojas dirba pagal darbdavio pateiktą Pareiginę instrukciją.

Psichosocialinės savybės

Reikalingos šios savybės: paskata, ištvermingumas, savikontrolė, savarankiškumas, kruopštumas, atsakingumas.

Fizinės savybės

Dažytojo darbui atlikti yra reikalingas gebėjimas ilgai išlaikyti statines kūno padėtis: ilgas stovėjimas, darbas pakeltomis rankomis, tupėti, klūpoti, ištvermė.

Kūno padėties keitimas ir išlaikymas.

Dažytojo darbui atlikti reikalingi minimalūs liemens judesiai atliekant sukamuosius judesius. Aukštas gebėjimas ilgą laiką stovėti. Aukštas gebėjimas atlikti darbą pakeltomis rankomis. Vidutiniai smulkiosios motorikos ir plaštakų jėgos gebėjimai.

Daiktų paėmimas, laikymas ir manipuliavimas jais.

Dažytojo darbas reikalauja vidutinio gebėjimo kelti lengvus svorius (iki 15 kg.). Šiam darbui atlikti būtini vidutiniai smulkiosios motorikos gebėjimai, bei aukštas gebėjimas išlaikyti rankas

priverstinėje padėtyje.

Ėjimas ir judėjimas.

Ši darbo vieta nekelia didelių ėjimo gebėjimų reikalavimų.

Kita svarbi informacija

Dažytojo darbą gali dirbti visi asmenys, kurių gebėjimai atitinka darbo vietos keliamus reikalavimus asmens profesiniams gebėjimams ir kvalifikacijai. Dažytojo darbą sunku dirbti žmonėms, turintiems žymių judėjimo, regos ar dėmesio sutrikimų.

Ši profesija labai paklausi darbo rinkoje bei tinkama privačiam verslui kurti.

Kvalifaciniai reikalavimai

Dažytojo darbą gali dirbti asmuo įgijęs dažytojo ar giminiškos profesijos profesinę kvalifikaciją ar kompetenciją.

Šią profesinę kvalifikaciją arba kompetenciją galima įgyti profesinio rengimo centruose arba profesinės reabilitacijos paslaugas teikiančiose įstaigose.

Giminiškas darbas

Tapetuotojas

Darbo vietos keliami reikalavimai

Darbo užduotys ir darbo eiga

Darbo turinys yra gebėti valyti ir tvarkyti patalpas viešbučiuose ir kitose apgyvendinimo paslaugas teikiančiose įmonėse.

Viešbučio kambarinė turi gebėti savarankiškai valyti ir tvarkyti viešbučio patalpas ir įrangą, racionaliai naudoti viešbučio materialinius išteklius, saugiai dirbti su įrenginiais, inventoriumi, cheminėmis valymo priemonėmis, naudotis valymo technologijomis, informuoti klientus apie viešbutyje teikiamas paslaugas, užsakymus užsienio kalba, suteikti pirmąją medicinos pagalbą; žinoti viešbučio veiklos organizavimo principus ir svetingumo nuostatas, įrenginių, inventoriaus, cheminių valymo priemonių paskirtį, naudojimo taisykles, patalpų valymo ir tvarkymo būdus, taisykles, eiliškumą, augalų priežiūros reikalavimus, darbo saugos ir higienos normų reikalavimus; mokėti dirbti su įrenginiais, kokybiškai valyti ir tvarkyti patalpas, kambarius ir įrangą, organizuoti savo darbą. Įgiję viešbučio kambarinės kvalifikaciją asmenys gali dirbti kambarinės darbą viešbučiuose, svečių namuose, moteliuose ir kitose apgyvendinimo paslaugas teikiančiose įmonėse.

Naudojama įranga ir priemonės: dulkių siurbliai, mechaninės šluotos, dulkintuvai, vežimėliai, valymo priemonės bei kita.

Viešbučio kambarinė turi gebėti atlikti savarankišką darbą. Darbuotojas dirba pagal darbdavio pateiktą Pareiginę instrukciją.

Psichosocialinės savybės

Reikalingos šios savybės: paskata, darbo planavimas, suvokimas, atidumas, išsvermingumas, įgyvendinimas, kritikos priėmimas, tvarkingumas, problemų sprendimas, punctualumas, savarankiškumas, kruopštumas, atsakingumas.

Fizinės savybės.

Viešbučio kambarinės darbas kelia reikalavimus dažnai keisti kūno padėtį bei fizinei išsvermei.

Kūno padėties keitimas ir išlaikymas.

Viešbučio kambarinės darbui keliami reikalavimai dažnai keisti kūno padėtį, išlaikyti kūno pusiausvyrą. Liemens judesiai (posūčiai stovint ir sėdint), ėjimas lygiu paviršiumi, lipimas, priverstinė rankų padėtis, rankų judesiai, darbas pasilenkus turi būti normos ribose.

Daiktų paėmimas, laikymas ir manipuliavimas jais.

Darbo metu reikalingas gebėjimas maksimaliai kelti < 20 kg. svorį iki juosmens lygio ir

horizontalus kėlimas. Darbo metu reikalingas gebėjimas dažnai kelti labai lengvą svorį 5-10 kg. iki juosmens lygio, horizontalioje plokštumoje, judėti, nešant svorį viena ranka.

Ėjimas ir judėjimas.

Eiti lygiu ir nuožulniu paviršiumi, lipti laiptais ir sugebėti judėti < 30 min. be sustojimo. Būtinai gebėjimas atlikti darbą statinėse padėtyse.

Kita svarbi informacija

Kambarinės darbą gali dirbti visi asmenys, kurių gebėjimai atitinka darbo vietos keliamus reikalavimus asmens profesiniams gebėjimams ir kvalifikacijai. Kambarinės darbą sunku dirbti žmonėms, turintiems žymių judėjimo, regos sutrikimų.

Kvalifikaciniai reikalavimai

Viešbučio kambarinės darbą gali dirbti asmuo įgijęs viešbučio kambarinės ar giminiškos profesijos profesinę kvalifikaciją ar kompetenciją.

Šią profesinę kvalifikaciją arba kompetenciją galima įgyti profesinio rengimo centruose arba profesinės reabilitacijos paslaugas teikiančiose įstaigose.

Giminiškas darbas

Namų tvarkytoja, valytoja.

Darbo vietos keliami reikalavimai

Darbo užduotys ir darbo eiga

Darbo turinys yra naudojant įvairios paskirties programinę įrangą, atlikti projektavimo darbus. Perkelti dailininko, dizainerio arba paties sukurtus projektus į kompiuterį.

Kompiuterinės grafikos projektavimo operatorius atsižvelgdamas į darbo vietą ir veiklos specifiką, kuria kompiuterinę animaciją, formuoja interneto puslapių dizainą, braižo brėžinius, kuria, montuoja televizijos laidų ir programų kompiuterinį dizainą. Kuria įvairių įmonių reklamas, maketuoja spaudinius, reklaminius leidinius, žurnalus, plakatus ir kt. Keičia ir papildo esamus kompiuterinės grafikos projektus. Naudojasi įvairiomis šiuolaikinių technologijų priemonėmis (skaitytuvu, projektoriumi), kompiuterių programomis (Adobe Photoshop, Corel Draw ir kt.). Naudodamasis AutoCAD programa, projektuoja populiariausia automatizuoto projektavimo sistema. Dirba dizaino studijose, reklamos įmonėse ir agentūrose, redakcijose, vaizdo ir kino studijose. Įtemptas darbas prie kompiuterio gali atsiliiepti fizinei sveikatai, ypač regėjimo aštrumui, nugarai arba rankos riešui.

Naudojama įranga: kompiuteris, kompiuterių programos, šiuolaikinių technologijų priemonės. Kompiuterinės grafikos projektavimo operatorius turi gebėti atlikti savarankišką darbą (Atliekant skubius užsakymus, tenka dirbti vakarais ar savaitgaliais). Darbuotojas dirba pagal darbdavio pateiktą Pareiginių instrukciją.

Psichosocialinės savybės

Reikalingos šios savybės: paskata, darbo planavimas, suvokimas, atidumas, išsvermingumas, susikaupimas, kritinis vertinimas, savikontrolė, kritikos priėmimas, išmokimas/ atmintis, tvarkingumas, problemų sprendimas, punctualumas, savarankiškumas, kruopštumas, darbas komandoje, prisitaikymas, atsakingumas, abstraktus mąstymas.

Fizinės savybės

Kompiuterinės grafikos projektavimo operatoriaus darbui atlikti yra reikalingas gebėjimas ilgai išlaikyti statines kūno padėtis: ilgas sėdėjimas bei sėdėjimas pasilenkus į priekį.

Kūno padėties keitimas ir išlaikymas.

Kompiuterinės grafikos projektavimo operatoriaus darbui atlikti reikalingi minimalūs liemens judesiai atliekant sukamuosius judesius. Aukštas gebėjimas ilgą laiką sėdėti.

Daiktų paėmimas, laikymas ir manipuliavimas jais.

Kompiuterinės grafikos projektavimo operatoriaus darbas nereikalauja gebėjimo kelti sunkius

svorius. Šiam darbui atlikti būtini vidutiniai smulkiosios motorikos gebėjimai, bei vidutinis gebėjimas išlaikyti rankas priverstinėje padėtyje.

Ėjimas ir judėjimas.

Ši darbo vieta nekelia didelių ėjimo ir judėjimo gebėjimų reikalavimų.

Kita svarbi informacija

Kompiuterinės grafikos projektavimo operatoriaus darbą gali dirbti visi asmenys, kurių gebėjimai atitinka darbo vietos keliamus reikalavimus asmens profesiniams gebėjimams ir kvalifikacijai. Kompiuterinės grafikos projektavimo operatoriaus darbą sunku dirbti turintiems žymių regos bei plaštakos funkcijų sutrikimų asmenims.

Kvalifikaciniai reikalavimai

Kompiuterinės grafikos projektavimo operatoriaus darbą gali dirbti asmuo įgijęs kompiuterinės grafikos projektavimo operatoriaus ar giminiškos profesijos profesinę kvalifikaciją ar kompetenciją.

Šią profesinę kvalifikaciją arba kompetenciją galima įgyti profesinio rengimo centruose arba profesinės reabilitacijos paslaugas teikiančiose įstaigose.

Giminiškas darbas

Reklamos dizaineris, grafikos dizaineris, dizaineris.

Darbo vietos keliami reikalavimai

Darbo užduotys ir darbo eiga

Darbo turinys yra dirbti įvairiose mažmeninės ir didmeninės prekybos parduotuvėse, kioskuose, urmo bazėse, lauko prekyvietėse.

Kasininkas – pardavėjas priima ir rūšiuoja prekes ir produktus, patikrina jų kokybę, įvertina, paruošia jas parduoti, parduoda pirkėjams. Padeda klientams išsirinkti prekes: informuoja apie prekių savybes, konstrukciją, sudėtį, kainą, paskirtį, vartojimo būdą. Naudojasi kasos aparatais ir prekybos įranga, išrašo sąskaitas, pildo kasos žurnalus, perskaičiuoja per dieną gautus pinigus, perduoda juos inkasatoriui. Tiksliai ir greitai atlieka pinigų apskaitą. Prireikus priima atgal nekokybišką gaminį. Rūpinasi prekių ir taros apskaita. Pardavėjas privalo laikytis parduotuvės vidaus taisyklių, prekių grąžinimo ir mokėjimo už jas reikalavimų. Darbas yra judrus, neretai pamaininis ir stovimas. Specialistas nuolat bendrauja su klientais.

Naudojama įranga: kasos aparatas, prekybos įranga ir kt.

Kasininkas - pardavėjas turi gebėti atlikti savarankišką darbą (Kartais tenka dirbti savaitgaliais, švenčių dienomis ar vakarais). Darbuotojas dirba pagal darbdavio pateiktą Pareiginę instrukciją.

Psichosocialinės savybės

Reikalingos šios savybės: paskata, suvokimas, atidumas, ištvermingumas, susikaupimas, savikontrolė, kritikos priėmimas, išmokimas/ atmintis, punctualumas, savarankiškumas, kruopštumas, atsakingumas.

Fizinės savybės

Kasininko - pardavėjo darbui atlikti yra reikalingas gebėjimas ilgai išlaikyti statines kūno padėtis: sėdėjimas, sėdėjimas pasilenkus bei vidutinis smulkiosios motorikos gebėjimas.

Kūno padėties keitimas ir išlaikymas.

Aukštas gebėjimas sėdėti ir sėdėti pasilenkus labai dažnai, ergonomiškai teisingai (derinant su pertraukomis, tempimo pratimais, saugiomis pozomis), taip pat reikalingi vidutiniai gebėjimai pasukti liemenį sėdint.

Daiktų paėmimas, laikymas ir manipuliavimas jais.

Kasininko - pardavėjo darbas nereikalauja gebėjimo kelti sunkų ir maksimalų svorius. Reikalingas gebėjimas dažnai kelti < 5 kg. horizontalioje plokštumoje, iki juosmens lygio bei iki akių lygio. Gebėjimas nešti prieš save maks. 5 kg svorį. Kasininko - pardavėjo darbui atlikti

būtinai vidutinis smulkiosios motorikos bei statiniai rankų judesių gebėjimai.

Ėjimas ir judėjimas.

Ši darbo vieta nekelia didelių ėjimo, lipimo laiptais ir judėjimo gebėjimų reikalavimų.

Kita svarbi informacija

Kasininko - pardavėjo darbą gali dirbti visi asmenys, kurių gebėjimai atitinka darbo vietos keliamus reikalavimus asmens profesiniams gebėjimams ir kvalifikacijai. Kasininko – pardavėjo darbą sunku dirbti žmonėms, turintiems žymių judėjimo, regos, dėmesio sutrikimų.

Ši profesija labai paklausi darbo rinkoje.

Kvalifaciniai reikalavimai

Kasininko - pardavėjo darbą gali dirbti asmuo įgijęs kasininko – pardavėjo ar giminiškos profesijos profesinę kvalifikaciją ar kompetenciją.

Šią profesinę kvalifikaciją arba kompetenciją galima įgyti profesinio rengimo centruose arba profesinės reabilitacijos paslaugas teikiančiose įstaigose.

Giminiškas darbas

Apskaitininkas, kasininkas, prekybos vadybininkas, finansininkas, verslo vadybininkas.

Darbo vietos keliami reikalavimai

Darbo užduotys ir darbo eiga

Darbo turinys yra tarpinikavimas kleintui, buitinių, namų ruošos, higienos paslaugų teikimas, maisto pagaminimas ir pateikimas, patalynės tvarkymas, pagalba tenkinant pagyvenusių ir neįgaliųjų fiziologinius poreikius, gydytojo paskirtų procedūrų atlikimas ir pirmosios medicininės pagalbos suteikimas.

Lankomosios priežiūros darbuotojas užmezga ir palaiko ryšius su klientu, tarpininkauja tarp kliento ir jo socialinės aplinkos, skatina klientų savipagalbą, sudaro pagalbos ir slaugos planą, padeda asmenims rengiantis, palaikant kūno ir aplinkos švarą ir vykdamas gydytojo nurodymus, teikia visapusišką pagalbą asmenims turintiems negalias: fizinę, regos ir klausos, sergantiems senatvine silpnaprotyste, asmenims besinaudojantiems kompensacine technika, suteikia pirmąją medicininę pagalbą, žino biologines, socialines, psichologines bei ekonomines pagyvenusių ir neįgaliųjų problemas, gerontologijos ir socialinio darbo etikos pagrindus, pagyvenusių ir neįgaliųjų slaugos principus, socialinio darbuotojo funkcijas, atsakomybes, metodus taikomus dirbant socialinį darbą, teisės aktus, reglamentuojančius socialinių paslaugų sritį, pagyvenusių ir neįgaliųjų mitybos ypatumus, moka dirbti atsakingai, kruopščiai, savarankiškai ir greitai, organizuoti savo darbą, korektiškai, efektyviai bendrauti su kolegomis ir klientais, naudotis kompiuterinėmis programomis ir konsultuoti klientus.

Lankomosios priežiūros darbuotojas turi savarankiškai atlikti užduotis ir darbus (Darbas judrus, darbo diena dažnai būna nenormuota, gali tekti dirbti savaitgaliais ir švenčių dienomis). Darbuotojas dirba pagal darbdavio pateiktą Pareiginių instrukciją.

Psichosocialinės savybės

Reikalingos šios savybės: paskata, darbo planavimas, suvokimas, ištvermingumas, įgyvendinimas, komunikabilumas, kritinis vertinimas, savikontrolė, kritikos priėmimas, nesėkmių toleravimas, tvarkingumas, problemų sprendimas, punctualumas, savarankiškumas, atsakingumas.

Fizinės savybės.

Lankomosios priežiūros darbuotojo darbas kelia reikalavimus dažnai keisti kūno padėtį bei fizinei ištvermei.

Kūno padėties keitimas ir išlaikymas.

Lankomosios priežiūros darbuotojo darbui keliami reikalavimai dažnai keisti kūno padėtį,

išlaikyti kūno pusiausvyrą. Liemens judesiai (posūčiai stovint ir sėdint), ėjimas lygiu paviršiumi, lipimas, priverstinė rankų padėtis, rankų judesiai, darbas pasilenkus turi būti normos ribose.

Daiktų paėmimas, laikymas ir manipuliavimas jais.

Darbo metu reikalingas gebėjimas maksimaliai retai kelti < 20 kg. svorį iki juosmens lygio ir horizontalus kėlimas. Gebėjimas stumti < 70 kg. svorį, bet stumiamoji įranga turi būti su svorio stūmimo palengvinimo įtaisais (ratukais). Darbo metu reikalingas gebėjimas dažnai kelti labai lengvą svorį 5-10 kg. iki juosmens lygio, horizontalioje plokštumoje, judėti, nešant svorį viena ranka.

Ėjimas ir judėjimas.

Eiti lygiu ir nuožulniu paviršiumi, lipti laiptais ir sugebėti judėti < 30 min. be sustojimo. Būtinai gebėjimas atlikti darbą statinėse padėtyse.

Kita svarbi informacija

Lankomosios priežiūros darbuotojo darbą gali dirbti visi asmenys, kurių gebėjimai atitinka darbo vietos keliamus reikalavimus asmens profesiniams gebėjimams ir kvalifikacijai. Lankomosios priežiūros darbuotojo darbą sunku sėkmingai dirbti asmenims, turintiems regos sutrikimų, funkcinų plaštakos pažeidimų.

Kvalifikaciniai reikalavimai

Lankomosios priežiūros darbuotojo darbą dirbti gali asmuo įgijęs lankomosios priežiūros darbuotojo profesinę kvalifikaciją ar kompetenciją.

Šią profesinę kvalifikaciją arba kompetenciją galima įgyti profesinio rengimo centruose arba profesinės reabilitacijos paslaugas teikiančiose įstaigose.

Giminiškas darbas

Socialinis darbuotojas, socialinis slaugytojas, bendrosios praktikos slaugytojas.

Darbo vietos keliami reikalavimai

Darbo užduotys ir darbo eiga

Darbo turinys yra atlikti manikiūrą pagal kliento pageidavimą, dirbti manikiūrai skirtais įrankiais ir juos prižiūrėti.

Manikiūrininkas parenka klientui kosmetiką, skirtą nagų priežiūrai namuose, prižiūri rankų odą naudojant kaukes, kompresus, specialiąsias vones, koreguoja ir dažo antakius ir blakstienas, atlieka rankų masažą, laikosi darbuotojų saugos ir sveikatos bei higienos reikalavimų, žino įrankių ir medžiagų paskirtį, jų eksploataavimo taisykles, rankų odos ir nagų priežiūros reikalavimus, manikiūro technologiją, profesionalią kosmetiką, skirtą manikiūrai, moka dirbti atsakingai, kruopščiai, kūrybiškai, paslaugiai, organizuoti saugų ir kokybišką darbą, mandagiai bendrauti su klientais.

Dažniausiai naudojama įranga ir įrankiai yra dildės, žirkutės, vonelės, manikiūrai skirti įrankiai.

Manikiūrininkas turi pats savarankiškai atlikti užduotis ir darbus. Darbuotojas dirba pagal darbdavio pateiktą Pareiginių instrukciją.

Psichosocialinės savybės

Reikalingos šios savybės: paskata, ištvėringumas, įgyvendinimas, susikaupimas, savikontrolė, kritikos priėmimas, tvarkingumas, punctualumas, savarankiškumas, kruopštumas, atsakingumas.

Fizinės savybės

Manikiūrininko darbui atlikti yra reikalingas gebėjimas ilgai išlaikyti statines kūno padėtis: ilgas sėdėjimas, sėdėjimas pasilenkus bei aukštas smulkiosios motorikos gebėjimas.

Kūno padėties keitimas ir išlaikymas.

Aukštas gebėjimas sėdėti ir sėdėti pasilenkus labai dažnai, ergonomiškai teisingai (derinant su poilsio pertraukomis, tempimo pratimais, saugiomis padėtimis).

Daiktų paėmimas, laikymas ir manipuliavimas jais.

Manikiūrininko darbas nereikalauja gebėjimo kelti sunkų ir maksimalų svorius. Reikalingas gebėjimas nešti, kelti < 5 kg horizontalioje plokštumoje. Manikiūrininko darbui atlikti būtini aukštas smulkiosios motorikos bei statiniai rankų judesių gebėjimai, taip pat vidutiniai liemens judesiai sėdint.

Ėjimas ir judėjimas.

Ši darbo vieta nekelia didelių ėjimo, lipimo laiptais ir judėjimo gebėjimų reikalavimų.

Kita svarbi informacija

Manikiūrininko darbą gali dirbti visi asmenys, kurių gebėjimai atitinka darbo vietos keliamus reikalavimus asmens profesiniams gebėjimams ir kvalifikacijai. Manikiūrininko darbo negali dirbti asmenys, turintys regos, klausos sutrikimų, alergiškiems cheminėms medžiagoms.

Kvalifaciniai reikalavimai

Manikiūrininko darbą gali dirbti asmuo įgijęs manikiūrininko ar giminiškos profesijos profesinę kvalifikaciją ar kompetenciją.

Šią profesinę kvalifikaciją arba kompetenciją galima įgyti profesinio rengimo centruose arba profesinės reabilitacijos paslaugas teikiančiose įstaigose.

Giminiškas darbas

Kosmetologas.

Darbo vietos keliami reikalavimai

Darbo užduotys ir darbo eiga

Darbo turinys yra picerijose ir restoranuose ruošti ir kepti picas.

Picų kepėjas ruošia tešlą, minko ją ir formuoja iš jos rutuliukus, kurie tuomet paliekami iškilti, po to juos iškočioja ir rankomis suformuoja picos padą, uždeda įdarus, pagardina prieskoniais ir kepa. Užtikrina švarą darbo vietoje, laikosi sveikatos ir higienos reikalvimų, sandėliuoja maisto produktus ir organizuoja išlaikymą. Picų kepėjas derina savo pareigas su status aptarnaujančio personalo darbu. Jis bendrauja su tiekėjais ir, jei jis yra ir verslo savininkas, taip pat ir su klientais.

Dažniausiai naudojama įranga ir įrankiai yra tešla, įvairūs komponentai picos įdarams ir prieskoniai, padėklai, krosnis, virtuvės priemonės ir valymo medžiagos bei įranga.

Picų kepėjas turi pats savarankiškai atlikti užduotis ir darbus (darbo laikas dažnai yra pamaininis, tenka dirbti savaitgaliais, švenčių dienomis ar vakarais). Darbuotojas dirba pagal darbdavio pateiktą Pareiginę instrukciją.

Psichosocialinės savybės

Reikalingos šios savybės: paskata, darbo planavimas, suvokimas, atidumas, išsvermingumas, susikaupimas, savikontrolė, kritikos priėmimas, išmokimas/ atmintis, nesėkmių toleravimas, tvarkingumas, punctualumas, savarankiškumas, kruopštumas, atsakingumas, abstraktus mąstymas.

Fizinės savybės

Picų kepėjo darbas kelia reikalavimus dažnai keisti kūno padėtį bei fizinei išsvermei.

Kūno padėties keitimas ir išlaikymas.

Picų kepėjui yra keliami reikalavimai išlaikyti kūno pusiausvyrą, liemens judesiai (posūkliai stovint), ėjimas lygiu paviršiumi, lipimas, priverstinė rankų padėtis, rankų judesiai, darbas palinkus, pasilenkus turi būti normos ribose.

Daiktų paėmimas, laikymas ir manipuliavimas jais.

Darbo metu reikalingas gebėjimas maksimaliai retai kelti < 10 kg. svorį nuo žemės iki juosmens lygio, nuo juosmens iki akių lygio ir virš galvos. Gebėjimas stumti < 10 kg. svorį. Reikalingas gebėjimas dažnai kelti svorius kurių masė yra 3-4 kg. Rankų jėga, smulkioji motorika turi būti normos ribose.

Ėjimas ir judėjimas.

Picų kepėjui būtini gebėjimai: ėjimas lygiu ir nuožulniu paviršiumi, ir sugebėti judėti < 60 min. be sustojimo.

Kita svarbi informacija

Picų kepėjo darbą gali dirbti visi asmenys, kurių gebėjimai atitinka darbo vietos keliamus reikalavimus asmens profesiniams gebėjimams ir kvalifikacijai. Picų kepėjo darbo negali dirbti asmenys, turintys žymių judėjimo, regos sutrikimų, sergantiems alergija.

Kvalifikaciniai reikalavimai

Picų kepėjo darbą gali dirbti asmuo įgijęs picų kepėjo ar giminiškos profesijos profesinę kvalifikaciją ar kompetenciją.

Šią profesinę kvalifikaciją arba kompetenciją galima įgyti profesinio rengimo centruose arba profesinės reabilitacijos paslaugas teikiančiose įstaigose.

Giminiškas darbas

Duonos gaminių kepėjas, konditeris.

Darbo vietos keliami reikalavimai

Darbo užduotys ir darbo eiga

Darbo turinys yra savarankiškai parinkti ir paruošti pynimo žaliavą, pinti įvairiais būdais iš dviejų, trijų vytelių įvairius buitinius ir dekoratyvinius dirbinius, nesudėtingos konstrukcijos gaminius.

Pynėjas iš vytelių turi gebėti savarankiškai paruošti vyteles ir pluoštą, parinkti, išmirkyti, išbalinti vyteles, užlenkti statinėlius, nupinti dugnelį dviejų, trijų, keturių vytelių pynėmis, nupinti dugną, gėlę, rozetę, krepšėlį, baigti užlankstyti kasele, savarankiškai nupinti dangtį kubiliukui, šviestuvą, ažūrinę vazą, pririšti, lenkti lankelius, įstatyti ir apsukti vytelėmis gaminio rankeną, užbaigti gaminį paprastuoju ir sudėtinu būdu, žinoti pynimo medžiagų parinkimo ypatumus, įvairius pynimo būdus (kryželiu, dviejų, trijų, keturių vytelių pynes, vienu ir dviem pluoštais), mokėti kūrybingai, kantriai, kruopščiai, dėmesingai dirbti. Įgiję pynėjo iš vytelių kvalifikaciją asmenys gali dirbti pynėju iš vytelių smulkiose dailiųjų amatų įmonėse.

Dažniausiai naudojami įrankiai yra staklės kilimėliams ir medžiagoms, nendrių skaldymo, ruošimo mašinos, vytelių virinimo mašinos, konvejerio juostos, rankų darbui skirti įrankiai ir priemonės.

Pynėjas iš vytelių turi pats savarankiškai atlikti užduotis ir darbus. Darbuotojas dirba pagal darbdavio pateiktą Pareiginę instrukciją.

Psichosocialinės savybės

Reikalingos šios savybės: paskata, darbo planavimas, suvokimas, ištvėringumas, susikaupimas, savikontrolė, išmokimas/ atmintis, tvarkingumas, savarankiškumas, kruopštumas, atsakingumas, abstraktus mąstymas.

Fizinės savybės

Pynėjui iš vytelių darbui atlikti yra reikalingas gebėjimas ilgai išlaikyti statines kūno padėtis: sėdėjimas, sėdėjimas pasilenkus bei vidutinis arba aukštas smulkiosios motorikos gebėjimas.

Kūno padėties keitimas ir išlaikymas.

Aukštas gebėjimas sėdėti ir sėdėti pasilenkus labai dažnai, ergonomiškai teisingai (derinant su pertraukomis, tempimo pratimais, saugiomis pozomis), rankų išlaikymas vienoje padėtyje ilgesnį laiką.

Daiktų paėmimas, laikymas ir manipuliavimas jais.

Pynėjui iš vytelių darbas nereikalauja gebėjimo kelti sunkų ir maksimalų svorius. Reikalingas

gebėjimas dažnai kelti < 5 kg. horizontalioje plokštumoje, iki juosmens lygio bei iki akių lygio. Gebėjimas nešti prieš save maks. 5 kg svorį. Pynėjui iš vytelių darbui atlikti būtini vidutinis arba aukštas smulkiosios motorikos bei statiniai rankų judesių gebėjimai.

Ėjimas ir judėjimas. Ši darbo vieta nekelia didelių ėjimo ir judėjimo gebėjimų reikalavimų.

Kita svarbi informacija

Pynėjo iš vytelių darbą gali dirbti visi asmenys, kurių gebėjimai atitinka darbo vietos keliamus reikalavimus asmens profesiniams gebėjimams ir kvalifikacijai. Pynėjo iš vytelių darbą sunku sėkmingai dirbti sutrikusios judesių koordinacijos ar blogiau skiriantiems spalvas žmonėms. Pynėjo iš vytelių darbo negali dirbti asmenys, turintys funkcinį plaštakos pažeidimą.

Kvalifikaciniai reikalavimai

Pynėjo iš vytelių darbą gali dirbti asmuo įgijęs pynėjo iš vytelių ar giminiškos profesijos profesinę kvalifikaciją ar kompetenciją.

Šią profesinę kvalifikaciją arba kompetenciją galima įgyti profesinio rengimo centruose arba profesinės reabilitacijos paslaugas teikiančiose įstaigose.

Giminiškas darbas

Dailiųjų medžio dirbinių gamintojas, baldų ir medienos gaminių gamybos technologas, dailiųjų tekstilės gaminių gamintojas, siuvėjas, dailininkas, meninių odos dirbinių gamintojas.

Darbo vietos keliami reikalavimai

Darbo užduotys ir darbo eiga

Darbo turinys yra masažuoti vaikus, suaugusius, pagyvenusius ir turinčius negalią žmones. Masažuotojas aptarnauja įvairaus amžiaus klientus ar pacientus visų sveikatos priežiūros lygių įstaigose, socialinės reabilitacijos ir abiliacijos, ugdymo, globos ir kitose institucijose. Masažuotojas gydo kaulų ir raumenų, kraujo apytakos ir nervų sistemos sutrikimus masažu, teikia pirmąją medicinos pagalbą, moko sveikos gyvensenos, tvarko ir pildo medicininę dokumentaciją. Masažuotojas nuolat stebi pacientą, vertina jo būklę ir laiku pastebi jos pokyčius. Masažo specialistas dirba poliklinikose, valstybinėse ir privačiose klinikose, gydymo, reabilitacijos įstaigose, privačiuose kabinetuose, aptarnauja sportininkus. Be gydomojo darbo, jis konsultuoja pacientus, jų šeimų narius ir gyventojų grupes dėl tinkamos laikysenos, kūno padėties dirbant, pataria, kaip išvengti traumų, kaulų ir raumenų bei nervų sistemų ligų, propaguoja sveiką gyvenseną.

Dažniausiai naudojama įranga ir įrankiai yra vibravimo ir masažavimo instrumentai, masažo aliejai ir kt.

Masažuotojas turi pats savarankiškai atlikti užduotis ir darbus (paprastai turi reguliarias darbo valandas, kartais tenka dirbti ir savaitgaliais). Darbuotojas dirba pagal darbdavio pateiktą Pareiginių instrukciją.

Psichosocialinės savybės

Reikalingos šios savybės: paskata, darbo planavimas, suvokimas, atidumas, ištvermingumas, susikaupimas, kritinis vertinimas, savikontrolė, kritikos priėmimas, nesėkmių toleravimas, tvarkingumas, problemų sprendimas, punctualumas, reakcijos greitis, savarankiškumas, kruopštumas, prisitaikymas, atsakingumas.

Fizinės savybės

Masažuotojo darbui atlikti yra reikalingas gebėjimas ilgai išlaikyti statines kūno padėtis: ilgas stovėjimas, stovėjimas pasilenkus, aukštas smulkiosios motorikos gebėjimas, ištvermė bei rankų, plaštakų ir pirštų jėga.

Kūno padėties keitimas ir išlaikymas. Aukštas gebėjimas stovėti ir stovėti pasilenkus labai dažnai, ergonomiškai teisingai (derinant su poilsio pertraukomis, tempimo pratimais, saugiomis padėtimis).

Daiktų paėmimas, laikymas ir manipuliavimas jais. Masažuotojo darbas nereikalauja gebėjimo

kelti sunkų ir maksimalų svorius. Reikalingas gebėjimas nešti, kelti < 5 kg horizontalioje plokštumoje. Masažuotojo darbui atlikti būtini aukštas smulkiosios motorikos, pirštų bei statiniai rankų judesių gebėjimai, ištvėrmė ir rankų jėga, taip pat vidutiniai liemens judesiai stovint.

Ėjimas ir judėjimas. Ši darbo vieta nekelia didelių ėjimo, lipimo laiptais ir judėjimo gebėjimų reikalavimų.

Kita svarbi informacija

Masažuotojo darbą gali dirbti visi asmenys, kurių gebėjimai atitinka darbo vietos keliamus reikalavimus asmens profesiniams gebėjimams ir kvalifikacijai.

Kvalifikaciniai reikalavimai

Masažuotojo darbą gali dirbti asmuo įgijęs masažuotojo ar giminiškos profesijos profesinę kvalifikaciją ar kompetenciją.

Šią profesinę kvalifikaciją arba kompetenciją galima įgyti profesinio rengimo centruose arba profesinės reabilitacijos paslaugas teikiančiose įstaigose.

Giminiškas darbas

Kineziterapeutas, fizioterapeutas.

Darbo vietos keliami reikalavimai

Darbo užduotys ir darbo eiga

Darbo turinys yra apdoroti medieną rankiniais ir elektriniais įrankiais bei medžio apdirbimo staklėmis.

Stalius gamina ir montuoja nesudėtingus ir vidutinio sudėtingumo staliaus dirbinius: langų ir durų blokus, pertvaras, grindlentes, apvadus, laiptų maršus ir turėklus, palanges, karnizus, dailylentes ir kt.; paruošia medienos paviršių apdailai, jį lakuoja bei dažo; remontuoja staliaus gaminius ir šalina defektus. Stalius kloja lentų ir parketo grindis, stiklina langus, klijuoja sintetines grindų dangas. Dirbdamas naudojasi technine dokumentacija, skaito darbo brėžinius, sudaro gaminių eskizus, apskaičiuoja medžiagos kiekį. Specialistas dirba medžio apdirbimo įmonėse, staliaus dirbtuvėse, statybos ir remonto, statybos organizacijose, įmonių remonto cechuose ir kt.

Dažniausiai naudojama įranga ir įrankiai yra medžio apdirbimo mašinos, grąžtai, juostinės šlifavimo staklės, obliai, pjūklai, dildės, kaltai ir kita.

Stalius turi pats savarankiškai atlikti užduotis ir darbus. Darbuotojas dirba pagal darbdavio pateiktą Pareiginę instrukciją.

Psichosocialinės savybės

Reikalingos šios savybės: paskata, darbo planavimas, suvokimas, įgyvendinimas, susikaupimas, savikontrolė, kritikos priėmimas, nesėkmių toleravimas, tvarkingumas, punctualumas, savarankiškumas, kruopštumas, atsakingumas.

Fizinės savybės

Staliaus darbuotojo darbas kelia reikalavimus dažnai keisti kūno padėtį bei fizinei ištvermei.

Kūno padėties keitimas ir išlaikymas.

Staliaus darbas kelia reikalavimus dažnai keisti kūno padėtį bei išlaikyti ilgalaikę statinę rankų padėtį atliekant darbą. Taip pat išlaikyti kūno padėtį apie 5 min. statinėje padėtyje pasilenkus ir stovint pasilenkus į priekį. Rankų judesiai, koordinacija bei smulkioji motorika turi atitikti normą.

Daiktų paėmimas, laikymas ir manipuliavimas jais.

Darbo metu reikalingas gebėjimas maksimaliai retai kelti < 20 kg. svorį nuo žemės iki juosmens lygio, nuo juosmens iki akių lygio ir virš galvos. Gebėjimas stumti < 70 kg. svorį, bet stumiamoji įranga turi būti su svorio stūmimo palengvinimo įtaisais (ratukais). Reikalingas

gebėjimas dažnai kelti svorius kurių masė yra 5-15 kg. Rankų jėga turi būti normos ribose.

Ėjimas ir judėjimas.

Staliaus darbui reikalingi gebėjimai – stovėjimas, sėdėjimas < 30 min., ėjimas neilgomis distancijomis, klūpėjimas, tupėjimas, ropojimas.

Kita svarbi informacija

Staliaus darbą gali dirbti visi asmenys, kurių gebėjimai atitinka darbo vietos keliamus reikalavimus asmens profesiniams gebėjimams ir kvalifikacijai. Staliaus darbo negali dirbti žmonės, turintys žymių regos, plaštakos funkcijos sutrikimų, sergantys alergija, kvėpavimo takų ligomis.

Kvalifaciniai reikalavimai

Staliaus darbą gali dirbti asmuo įgijęs staliaus ar giminiškos profesijos profesinę kvalifikaciją ar kompetenciją.

Šią profesinę kvalifikaciją arba kompetenciją galima įgyti profesinio rengimo centruose arba profesinės reabilitacijos paslaugas teikiančiose įstaigose.

Giminiškas darbas

Dailiųjų medžio dirbinių gamintojas, baldų ir medienos gaminių gamybos technologas, statybos inžinierius.

Darbo vietos keliami reikalavimai

Darbo užduotys ir darbo eiga

Darbo turinys yra parduoti produktus, gaminius ir paslaugas, taikant savo specialias technines žinias apie parduodamų prekių išdėstymą, prižiūrėjimą ir panaudojimą.

Pardavimų vadybininkas lanko architektus, inžinierius bei kitus potencialius vartotojus ir aiškina savo firmos produkcijos privalumus bei jos atitikimą specifiniams vartotojų poreikiams; planuoja įmonės ar firmos prekybos politiką, parenka prekybos būdus ir asortimentą, kontroliuoja įmonės veiklą bei finansų apskaitą, organizuoja prekių pirkimą ir pardavimą, sandėliavimą, pagamintos produkcijos realizavimą, analizuoja rinką – tiria pasiūlos ir paklausos lygį, vartotojų poreikius; tariausi su partneriais, sudarinėja pirkimo ir pardavimo sutartis, atlieka pirkėjų (klientų) tyrimą; prognozuoja siūlomų paslaugų vartotojus, planuoja papildomas paslaugas naujiems klientams pritraukti; įvertina pirkėjų pasirinkimą lemiančius veiksnius, analizuoja konkurentų veiklą ir siūlomų paslaugų specifiką, formuoja įmonės kainų politiką, nagrinėja teisinės normas ir taisykles, kurių savo veikloje privalo laikytis įmonė.

Dažniausiai naudojama įranga ir įrankiai yra kompiuterinės technologijos, telefonai, faksimilės aparatai, automobiliai.

Pardavimų vadybininkas turi pats savarankiškai atlikti užduotis ir darbus. Darbuotojas dirba pagal darbdavio pateiktą Pareiginių instrukciją.

Psichosocialinės savybės

Reikalingos šios savybės: paskata, darbo planavimas, suvokimas, atidumas, ištvermingumas, įgyvendinimas, sugebėjimas vadovauti, komunikabilumas, susikaupimas, kritinis vertinimas, savikontrolė, kritikos priėmimas, išmokimas/ atmintis, nesėkmių toleravimas, tvarkingumas, problemų sprendimas, punctualumas, savarankiškumas, kruopštumas, darbas komandoje, prisitaikymas, atsakingumas.

Fizinės savybės

Pardavimų vadybininko darbui atlikti yra reikalingas gebėjimas ilgai išlaikyti statines kūno padėtis: sėdėjimas, ėjimas bei vidutinis smulkiosios motorikos gebėjimas.

Kūno padėties keitimas ir išlaikymas.

Aukštas gebėjimas sėdėti, ergonomiškai teisingai (derinant su pertraukomis, tempimo pratimais, saugiomis pozomis).

Daiktų paėmimas, laikymas ir manipuliavimas jais.

Pardavimų vadybininko darbas nereikalauja gebėjimo kelti sunkius ir maksimalius svorius. Reikalingas gebėjimas dažnai kelti < 5 kg. horizontalioje plokštumoje, iki juosmens lygio bei iki akių lygio. Gebėjimas nešti prieš save maks. 5 kg svorį. Pardavimų vadybininko darbui atlikti būtini vidutinis smulkiosios motorikos bei statiniai rankų judesių gebėjimai dirbant su kompiuteriu, kalbant telefonu.

Ėjimas ir judėjimas.

Ši darbo vieta nekelia didelių ėjimo ir judėjimo gebėjimų reikalavimų. Reikalavimai vidutiniai ėjimui, lipimui laiptais.

Kita svarbi informacija

Pardavimų vadybininko darbą gali dirbti visi asmenys, kurių gebėjimai atitinka darbo vietos keliamus reikalavimus asmens profesiniams gebėjimams ir kvalifikacijai. Pardavimų vadybininko darbą sunku dirbti žmonėms, turintiems žymių judėjimo, regos, klausos ar dėmesio sutrikimų.

Ši profesija labai paklausi darbo rinkoje.

Kvalifaciniai reikalavimai

Pardavimų vadybininko darbą gali dirbti asmuo įgijęs pardavimų vadybininko ar giminiškos profesijos profesinę kvalifikaciją ar kompetenciją.

Šią profesinę kvalifikaciją arba kompetenciją galima įgyti profesinio rengimo centruose arba profesinės reabilitacijos paslaugas teikiančiose įstaigose.

Giminiškas darbas

Pardavimų vadovas, rinkodaros vadybininkas, viešųjų ryšių vadybininkas, nekilnojamojo turto agentas.

Darbo vietos keliami reikalavimai

Darbo užduotys ir darbo eiga

Darbo turinys yra atlikti šaltkalvystės operacijas dirbant įrengimais, įtaisais ir įrankiais, surenkant ir montuojant įvairių įrangą arba jos detales.

Šaltkalvis išanalizuoja detalių bei mechanizmų brėžinius, surinkimo ir kinematinės schemas, medžiagų sąrašus, dėmiai apžiūri įrangos detales, etaloniniais matuokliais, mikrometrais bei kitais matavimo prietaisais patikrina jų matmenis. Kad detalės atitiktų reikalavimus, jas pašlifuoja, pavalo ar kitaip apdirba. Paskui dalis sumontuoja. Dirbdamas naudojami įvairiais rankiniais įrankiais, gręžimo ir šlifavimo staklėmis. Taip pat atlieka įvairių vidutinio sudėtingumo ir sudėtingų įrenginių, mašinų, mechanizmų, svarbių mazgų profilaktinį, vidutinį ir kapitalinį remontą, juos surenka, tikrina, reguliuoja ir išbando. Šaltkalvis dirba mašinų, staklių, buitinių prietaisų gamybos įmonių dirbtuvėse, cechuose. Gali dirbti individualiose darbo vietose arba prie surinkimo konvejerių.

Dažniausiai naudojama įranga ir įrankiai: elektriniai įrankiai, litavimo rinkiniai, metalo suvirinimo, pjaustymo aparatai, šlifuočiai, plaktukas, kirtiklis, metalo žirklys, veržliarakčiai. Šaltkalvis turi pats savarankiškai atlikti užduotis ir darbus. Darbuotojas dirba pagal darbdavio pateiktą Pareiginių instrukciją.

Psichosocialinės savybės

Reikalingos šios savybės: paskata, darbo planavimas, suvokimas, atidumas, ištvėringumas, susikaupimas, savikontrolė, tvarkingumas, problemų sprendimas, punctualumas, savarankiškumas, kruopštumas, atsakingumas.

Fizinės savybės

Šaltkalvio darbui atlikti yra reikalingas gebėjimas ilgai išlaikyti statines kūno padėtis: ilgas stovėjimas, darbas pakeltomis rankomis, tupėti, klūpoti, sėdėti, gulėti, ištvėrimė.

Kūno padėties keitimas ir išlaikymas.

Šaltkalvio darbui atlikti reikalingi minimalūs liemens judesiai atliekant sukamuosius judesius. Aukštas gebėjimas ilgą laiką išlaikyti statines padėtis stovint, sėdint, pasvirus, atsigulus ir kitose padėtyse. Aukštas gebėjimas atlikti darbą pakeltomis rankomis ir išlaikant rankas vienoje padėtyje. Vidutiniai smulkiosios motorikos ir plaštakų jėgos gebėjimai.

Daiktų paėmimas, laikymas ir manipuliavimas jais.

Šaltkalvio darbas reikalauja vidutinio gebėjimo kelti vidutinius ir sunkius svorius. Šiam darbui

atlikti būtini vidutiniai smulkiosios motorikos gebėjimai, bei aukštas gebėjimas išlaikyti rankas priverstinėje padėtyje.

Ėjimas ir judėjimas.

Ši darbo vieta nekelia didelių ėjimo gebėjimų reikalavimų.

Kita svarbi informacija

Šaltkalvio darbą gali dirbti visi asmenys, kurių gebėjimai atitinka darbo vietos keliamus reikalavimus asmens profesiniams gebėjimams ir kvalifikacijai. Šaltkalvio darbą sunku sėkmingai dirbti žmonėms, turintiems žymių regos, judėjimo sutrikimų. Negali dirbti asmenys, sergantys epilepsija ir lėtinėmis plaučių ligomis, turintys žymių plaštakos funkcijų sutrikimų.

Kvalifaciniai reikalavimai

Šaltkalvio darbą gali dirbti asmuo įgijęs šaltkalvio ar giminiškos profesijos profesinę kvalifikaciją ar kompetenciją.

Šią profesinę kvalifikaciją arba kompetenciją galima įgyti profesinio rengimo centruose arba profesinės reabilitacijos paslaugas teikiančiose įstaigose. Vėliau profesinė kvalifikacija keliami specialiuose kursuose.

Giminiškas darbas

Autošaltkalvis, suvirintojas, skardininkas, plieno konstrukcijų montuotojas, mechanikas.

Darbo vietos keliami reikalavimai

Darbo užduotys ir darbo eiga

Darbo turinys yra vertinti įvairių prekių kokybę parduotuvių ar gamybos įmonių sandėliuose ir jas pakuoti.

Kontrolierius – pakuotojas vertina visų rūšių gaminių kokybę, kontroliuoja, kad jie būtų nepažeisti ir neturėtų broko, pakuoja juos į plastikinius maišus ar kartonines dėžes (ar kt.), juos sveria, užklijuoja etiketes ir užrašus, atsargiai sudeda juos į dėžes ar konteinerius, skirtus transportavimui. Dideliuose sandėliuose jis dirba prie pakavimo konvejerio, jį reguliuoja, valo, sutepa alyva; derina pakavimo mašinas ir kitą įrangą.

Dažniausiai naudojama įranga ir įrankiai yra pakavimo konvejeris, pakavimo mašinos.

Kontrolierius - pakuotojas turi pats savarankiškai atlikti užduotis ir darbus (darbo laikas dažnai yra pamaininis, kartais tenka dirbti savaitgaliais, švenčių dienomis ar vakarais). Darbuotojas dirba pagal darbdavio pateiktą Pareiginę instrukciją.

Psichosocialinės savybės

Reikalingos šios savybės: paskata, atidumas, ištvermingumas, įgyvendinimas, susikaupimas, savikontrolė, tvarkingumas, punctualumas, atsakingumas, kruopštumas.

Fizinės savybės

Kontrolieriaus-pakuotojo darbas kelia reikalavimus dažnai keisti kūno padėtį bei fizinei ištvermei.

Kūno padėties keitimas ir išlaikymas.

Kontrolieriui-pakuotojui yra keliami reikalavimai išlaikyti kūno pusiausvyrą, liemens judesiai (posūčiai stovint), ėjimas lygiu paviršiumi, lipimas, priverstinė rankų padėtis, rankų judesiai, darbas palinkus, pasilenkus turi būti normos ribose.

Daiktų paėmimas, laikymas ir manipuliavimas jais.

Darbo metu reikalingas gebėjimas maksimaliai retai kelti < 20 kg. svorį nuo žemės iki juosmens lygio, nuo juosmens iki akių lygio ir virš galvos. Gebėjimas stumti < 70 kg. svorį, bet stumiamoji įranga turi būti su svorio stūmimo palengvinimo įtaisais (ratukais). Reikalingas gebėjimas dažnai kelti svorius kurių masė yra 5-7 kg. Rankų jėga, smulkioji motorika turi būti normos ribose.

Ėjimas ir judėjimas.

Kontrolieriui - pakuotojui būtini gebėjimai: ėjimas lygiu ir nuožulniu paviršiumi, ir sugebėti judėti < 50 min. be sustojimo. Kopimo kopėčiomis gebėjimas reikalingas, jeigu tai yra

numatyta darbo instrukcijose.

Kita svarbi informacija

Kontrolieriaus - pakuotojo darbą gali dirbti visi asmenys, kurių gebėjimai atitinka darbo vietos keliamus reikalavimus asmens profesiniams gebėjimams ir kvalifikacijai. Kontrolieriaus – pakuotojo darbo negali dirbti asmenys, turintys žymių judėjimo, regos sutrikimų, sergantiems alergija.

Kvalifaciniai reikalavimai

Kontrolieriaus - pakuotojo darbą gali dirbti asmuo įgijęs kontrolieriaus - pakuotojo ar giminiškos profesijos profesinę kvalifikaciją ar kompetenciją.

Šią profesinę kvalifikaciją arba kompetenciją galima įgyti profesinio rengimo centruose arba profesinės reabilitacijos paslaugas teikiančiose įstaigose.

Giminiškas darbas

Sandėlininkas – operatorius, prekių vežimo organizatorius.

Darbo vietos keliami reikalavimai

Darbo užduotys ir darbo eiga

Darbo turinys yra saugiai priimti ir išduoti naftos produktus ir bioproduktus.

Naftos produktų degalinės operatorius turi pildyti degalų ir kitų prekių apskaitos dokumentus, dirbti kasos aparatu, prižiūrėti degalų įpylimo kolonėles, talpyklas ir kitus degalinės įrengimus; kultūringai aptarnauti degalinės klientus, šalinti avarines situacijas degalinėje, suteikti pirmąją medicininę pagalbą, įvykus nelaimingam atsitikimui.

Dažniausiai naudojama įranga ir įrankiai yra kasos aparatai, specializuoti degalinės įrengimai, degalų kolonėlės ir kt.

Naftos produktų degalinės operatorius turi pats savarankiškai atlikti užduotis ir darbus (darbo laikas dažnai yra pamaininis, kartais tenka dirbti savaitgaliais, švenčių dienomis ar vakarais). Darbuotojas dirba pagal darbdavio pateiktą Pareiginę instrukciją.

Psichosocialinės savybės

Reikalingos šios savybės: paskata, suvokimas, atidumas, ištvermingumas, komunikabilumas, susikaupimas, savikontrolė, kritikos priėmimas, išmokimas/ atmintis, nesėkmių toleravimas, tvarkingumas, problemų sprendimas, punctualumas, savarankiškumas, kruopštumas, prisitaikymas, atsakingumas.

Fizinės savybės

Naftos produktų degalinės operatoriaus darbas kelia reikalavimus dažnai keisti kūno padėtį bei fizinei ištvermei.

Kūno padėties keitimas ir išlaikymas.

Naftos produktų degalinės operatoriumi keliami reikalavimai išlaikyti kūno pusiausvyrą, ėjimas lygiu paviršiumi, stovėjimas, sėdėjimas, lipimas, rankų judesiai, turi būti normos ribose.

Daiktų paėmimas, laikymas ir manipuliavimas jais.

Darbo metu reikalingas gebėjimas maksimaliai retai kelti < 15 kg. svorį nuo žemės iki juosmens lygio, nuo juosmens iki akių. Gebėjimas dažnai kelti svorius kurių masė yra 5-7 kg. Rankų jėga, koordinacija, sugriebimas turi būti normos ribose.

Ėjimas ir judėjimas.

Naftos produktų degalinės operatoriumi būtini gebėjimai: ėjimas lygiu ir nuožulniu paviršiumi, stovėjimas, kopėčiomis gebėjimas reikalingas, jeigu tai yra numatyta darbo instrukcijose.

Kita svarbi informacija

Naftos produktų degalinės operatoriaus darbą gali dirbti visi asmenys, kurių gebėjimai atitinka darbo vietos keliamus reikalavimus asmens profesiniams gebėjimams ir kvalifikacijai. Naftos produktų degalinės operatoriaus darbą sunku sėkmingai dirbti lėto suvokimo, fiziškai neištvermingiems bei turintiems žymių regėjimo sutrikimų žmonėms. Negali dirbti asmenys, sergantys bronchine astma, odos ligomis, alergiški cheminėms medžiagoms.

Kvalifaciniai reikalavimai

Naftos produktų degalinės operatoriaus darbą gali dirbti asmuo įgijęs naftos produktų degalinės operatoriaus ar giminiškos profesijos profesinę kvalifikaciją ar kompetenciją.

Šią profesinę kvalifikaciją arba kompetenciją galima įgyti profesinio rengimo centruose arba profesinės reabilitacijos paslaugas teikiančiose įstaigose.

Giminiškas darbas

Siurbimo įrenginių operatorius, distiliavimo įrenginių operatorius, maišytuvų operatorius.

Darbo vietos keliami reikalavimai

Darbo užduotys ir darbo eiga

Darbo turinys yra aptarnauti įvairaus amžiaus klientus, patarti ir paaiškinti, kaip prižiūrėti plaukus, kurias priemones naudoti įvairios struktūros plaukams.

Plataus profilio kirpėjas turi priderinti plaukų spalvą ir šukuoseną prie žmogaus veido, dažyti ir kirpti, garbanoti plaukus, formuoti šukuosenas. Prireikus atlikti nesudėtingą makiažą ir manikiūrą. Tvarkyti buhalterines sąskaitas, dirbti kasos aparatu. Plataus profilio kirpėjas dirba privačiose ir viešosiose kirpyklose, salonuose.

Dažniausiai naudojama įranga ir įrankiai yra įvairūs cheminiai kosmetikos preparatai, plaukų priežiūros, makiažo, manikiūro įrankiai ir prietaisai, prekybinė įranga.

Naftos produktų degalinės operatorius turi pats savarankiškai atlikti užduotis ir darbus (darbo laikas dažnai yra pamaininis, kartais tenka dirbti savaitgaliais, švenčių dienomis ar vakarais). Darbuotojas dirba pagal darbdavio pateiktą Pareiginę instrukciją.

Psichosocialinės savybės

Reikalingos šios savybės: paskata, suvokimas, atidumas, išsvermingumas, įgyvendinimas, susikaupimas, savikontrolė, kritikos priėmimas, išmokimas/ atmintis, tvarkingumas, problemų sprendimas, savarankiškumas, punctualumas, atsakingumas, komunikabilumas, kruopštumas, abstraktus mąstymas, prisitaikymas.

Fizinės savybės.

Plataus profilio kirpėjo darbas kelia reikalavimus fizinei išsvermei, dažnai keisti kūno padėtį, gebėti ilgai išlaikyti statines kūno padėtis: sėdėti ar stovėti pasilenkus į priekį.

Kūno padėties keitimas ir išlaikymas.

Plataus profilio kirpėjui keliami reikalavimai išlaikyti statines padėtis sėdint ir stovint pasilenkus labai dažnai, ergonomiškai teisingai (derinant su pertraukomis, tempimo pratimais, saugiomis pozomis). Aukštas gebėjimas išlaikyti ilgalaikę statinę rankų padėtį atliekant darbą. Liemens judesiai (posūčiai stovint ir sėdint), rankų judesiai bei smulkioji motorika turi atitikti normą.

Daiktų paėmimas, laikymas ir manipuliavimas jais.

Darbo metu reikalingas gebėjimas dažnai kelti <5 kg. svorį nuo žemės iki juosmens lygio, nuo juosmens iki akių lygio ir virš galvos. Rankų jėga ir koordinacija turi būti normos ribose.

Ėjimas ir judėjimas.

Plataus profilio kirpėjui būtini gebėjimai: stovėjimas >30 min. per visą darbo dieną, ėjimas lygiu paviršiumi. Būtinai gebėjimas atlikti darbą statinėse padėtyse: stovėti ar sėdėti

pasilenkus išlaikant rankas priverstinėje padėtyje. Plataus profilio kirpėjo darbui atlikti reikalingas liemens judrumas: posūčiai stovint ar sėdint, pasilenkimas.

Kita svarbi informacija

Plataus profilio kirpėjo darbą gali dirbti visi asmenys, kurių gebėjimai atitinka darbo vietos keliamus reikalavimus asmens profesiniams gebėjimams ir kvalifikacijai. Plataus profilio kirpėjo darbą sunku sėkmingai dirbti lėtos reakcijos, pažeisto stuburo, alergiškiems ar silpnos sveikatos žmonėms. Negali dirbti asmenys, sergantys bronchine astma, odos ligomis, alergiški cheminėms medžiagoms.

Kvalifikaciniai reikalavimai

Plataus profilio kirpėjo darbą gali dirbti asmuo įgijęs plataus profilio kirpėjo ar giminiškos profesijos profesinę kvalifikaciją ar kompetenciją.

Šią profesinę kvalifikaciją arba kompetenciją galima įgyti profesinio rengimo centruose arba profesinės reabilitacijos paslaugas teikiančiose įstaigose.

Giminiškas darbas

Kosmetologas, manikiūrininkas, kosmetikas, verslo vadybininkas, verslo administratorius.

Darbo vietos keliami reikalavimai

Darbo užduotys ir darbo eiga

Darbo turinys yra profesionaliai organizuoti registratūros / priimamojo darbą, rengti bei tinkamai tvarkyti dokumentaciją, taikyti darbe informacines technologijas bei organizacinę techniką, koordinuoti vidinius ir išorinius dalykinio komunikavimo ryšius.

Registratūros / priimamojo darbuotojas turi registruoti atvykstančius, išregistruoti išvykstančius klientus, tvarkyti dokumentaciją, atsiliepti į skambučius, organizuoja, lankytojų priėmimus.

Dažniausiai naudojama įranga ir įrankiai yra kompiuteris, telefonas, kopijuoklis, informacinės technologijos ir kt.

Registratūros / priimamojo darbuotojas turi pats savarankiškai atlikti užduotis ir darbus. Darbuotojas dirba pagal darbdavio pateiktą Pareiginę instrukciją.

Psichosocialinės savybės

Reikalingos šios savybės: paskata, darbo planavimas, suvokimas, atidumas, išsvermingumas, įgyvendinimas, komunikabilumas, susikaupimas, kritinis vertinimas, savikontrolė, kritikos priėmimas, išmokimas/ atmintis, nesėkmių toleravimas, tvarkingumas, problemų sprendimas, punctualumas, savarankiškumas, kruopštumas, darbas komandoje, prisitaikymas, atsakingumas.

Fizinės savybės

Registratūros/priimamojo darbuotojo darbui atlikti yra reikalingas gebėjimas ilgai išlaikyti statines kūno padėtis: sėdėti, stovėti pasilenkus bei vidutinis smulkiosios motorikos gebėjimas.

Kūno padėties keitimas ir išlaikymas.

Aukštas gebėjimas sėdėti ir sėdėti pasilenkus labai dažnai, ergonomiškai taisyklingai (derinant su pertraukomis, tempimo pratimais, saugiomis pozomis).

Daiktų paėmimas, laikymas ir manipuliavimas jais.

Registratūros/priimamojo darbuotojo darbas nereikalauja gebėjimo kelti sunkų ir maksimalų svorius. Reikalingas gebėjimas dažnai kelti <5 kg horizontalioje plokštumoje, iki juosmens lygio bei iki akių lygio. Būtinai vidutiniai smulkiosios motorikos bei statiniai rankų judesių gebėjimai.

Ėjimas ir judėjimas.

Ši darbo vieta nekelia didelių ėjimo ir judėjimo gebėjimų reikalavimų.

Kita svarbi informacija

Registratūros / priimamojo darbuotojo darbą gali dirbti visi asmenys, kurių gebėjimai atitinka darbo vietos keliamus reikalavimus asmens profesiniams gebėjimams ir kvalifikacijai. Registratūros / priimamojo darbuotojo darbą sunku sėkmingai dirbti lėtesnio mąstymo, turintiems žymių kalbos, regos, klausos sutrikimų žmonėms.

Kvalifaciniai reikalavimai

Registratūros / priimamojo darbuotojo darbą gali dirbti asmuo įgijęs registratūros / priimamojo darbuotojo ar giminiškos profesijos profesinę kvalifikaciją ar kompetenciją.

Šią profesinę kvalifikaciją arba kompetenciją galima įgyti profesinio rengimo centruose arba profesinės reabilitacijos paslaugas teikiančiose įstaigose.

Giminiškas darbas

Raštvedys, įstaigų ir įmonių administratorius, įstaigų vadybininkas, sekretorius.

Darbo vietos keliami reikalavimai

Darbo užduotys ir darbo eiga

Darbo turinys yra gebėti teikti socialines paslaugas įvairių grupių klientams pagal nustatytą poreikį, kurti saugią, estetinius ir higieninius reikalavimus ir asmens poreikius tenkinančią aplinką, gebėti bendradarbiauti su klientu ir jo aplinka.

Socialinio darbuotojo padėjėjas turi - globoti ir prižiūrėti vaikus, neįgaliuosius, senyvo amžiaus asmenis, lankyti juos namuose; padėti namų ruošoje, parinkti sveiką maistą, jį nupirkti, gaminti valgyti; teikti buitines paslaugas; palydėti asmenis į kitas įstaigas; analizuoti asmenų globą ir rūpybą, reglamentuojančius įstatymus, konsultuoti klientus globos ir gerovės kūrimo klausimais; ginti ir atstovauti kliento teises ir teisėtus interesus; žinoti sanitarijos taisykles ir teikti pirmąją pagalbą; žinoti pagrindinius dokumentus, reikalingus paramai gauti; būti empatiškam, tolerantiškam, komunikabiliam.

Įgiję socialinio darbuotojo padėjėjo kvalifikaciją, asmenys gali dirbti vaikų namuose, sveikatos priežiūros įstaigose, senyvo amžiaus asmenų namuose, neįgaliųjų pensionatuose bei dienos centruose, reabilitacijos įstaigose, bendruomenėse, tautinių mažumų centruose, parapijose, katalikiškose organizacijose, lankomaisiais socialinio darbuotojo padėjėjais asmenų namuose prižiūrint senyvo amžiaus ir neįgalius asmenis.

Dažniausiai naudojama įranga ir įrankiai yra kompiuterinės technologijos, rašymo priemonės, dokumentai, o svarbiausia kalbėjimas žodžiais.

Socialinio darbuotojo padėjėjas turi pats savarankiškai atlikti užduotis ir darbus (darbo laikas dažnai yra pamaininis, kartais tenka dirbti savaitgaliais, švenčių dienomis ar vakarais). Darbuotojas dirba pagal darbdavio pateiktą Pareiginę instrukciją.

Psichosocialinės savybės

Reikalingos šios savybės: paskata, darbo planavimas, suvokimas, atidumas, ištvermingumas, komunikabilumas, savikontrolė, kritikos priėmimas, nesėkmių toleravimas, tvarkingumas, problemų sprendimas, punctualumas, darbas komandoje, atsakingumas.

Fizinės savybės.

Socialinio darbuotojo padėjėjo darbas kelia reikalavimus dažnai keisti kūno padėtį bei fizinei ištvermei.

Kūno padėties keitimas ir išlaikymas.

Socialinio darbuotojo padėjėjo darbai keliami reikalavimai dažnai keisti kūno padėtį, išlaikyti kūno pusiausvyrą. Liemens judesiai (posūčiai stovint ir sėdint), ėjimas lygiu paviršiumi,

lipimas, priverstinė rankų padėtis, rankų judesiai, darbas pasilenkus turi būti normos ribose.

Daiktų paėmimas, laikymas ir manipuliavimas jais.

Darbo metu reikalingas gebėjimas maksimaliai retai kelti < 20 kg. svorį iki juosmens lygio ir horizontalus kėlimas. Gebėjimas stumti < 70 kg. svorį, bet stumiamoji įranga turi būti su svorio stūmimo palengvinimo įtaisais (ratukais). Darbo metu reikalingas gebėjimas dažnai kelti labai lengvą svorį 5-10 kg. iki juosmens lygio, horizontalioje plokštumoje, judėti, nešant svorį viena ranka.

Ėjimas ir judėjimas.

Eiti lygiu ir nuožulniu paviršiumi, lipti laiptais ir sugebėti judėti < 30 min. be sustojimo. Būtinai gebėjimas atlikti darbą statinėse padėtyse.

Kita svarbi informacija

Socialinio darbuotojo padėjėjo darbą gali dirbti visi asmenys, kurių gebėjimai atitinka darbo vietos keliamus reikalavimus asmens profesiniams gebėjimams ir kvalifikacijai. Socialinio darbuotojo padėjėjo darbą sunku sėkmingai dirbti žmonės, itin jautriai reaguojantiems į kitų žmonių bėdas. Draudžiama dirbti asmenims, sergantiems užkrečiamosiomis ligomis.

Kvalifikaciniai reikalavimai

Socialinio darbuotojo padėjėjo darbą gali dirbti asmuo įgijęs socialinio darbuotojo padėjėjo ar giminiškos profesijos profesinę kvalifikaciją ar kompetenciją.

Šią profesinę kvalifikaciją arba kompetenciją galima įgyti profesinio rengimo centruose arba profesinės reabilitacijos paslaugas teikiančiose įstaigose.

Giminiškas darbas

Socialinis darbuotojas, socialinis pedagogas, visuomenės sveikatos specialistas, medicinos socialinis darbuotojas.

Darbo vietos keliami reikalavimai

Darbo užduotys ir darbo eiga

Darbo turinys yra apmušalais apmušti baldus, atlikti kai kuriuos jų dekoravimo darbus.

Baldų apmušėjas turi mechaniniu ir rankiniu būdu pjaustyti apmušalines medžiagas, parengti ir apdoroti kamšalo medžiagas ir jas pritaikyti, sujungti ir tvirtinti apmušamų baldų spyruokles, išskleisti kamšalo medžiagas ir jas pridysniuoti. Apmušalus siūti mašinomis ir rankomis, pasiūtus apmušalus vilkti ant baldų, profesionaliai apdoroti dekoravimo medžiagas ir dekoruoti daiktus pagal pateiktus brėžinius ar savo sukurtą dizainą. Taisyti apmušalus ir restauruoti baldus, taip pat apmušalais apmušti automobilių sėdynes.

Dažniausiai naudojama įranga ir įrankiai yra siuvimo ir kirpimo mašinos, apmušalų, spyruoklių tvirtinimo priemonės, matavimo juostos ar liniuotės, darbui rankomis skirti instrumentai ir piešimo priemonės. Naudojami įvairūs gobelenai ar kiti audiniai, natūrali ar dirbtinė oda.

Baldų apmušėjas turi pats savarankiškai atlikti užduotis ir darbus (darbo laikas dažnai yra pamaininis, kartais tenka dirbti savaitgaliais, švenčių dienomis ar vakarais). Darbuotojas dirba pagal darbdavio pateiktą Pareiginę instrukciją.

Psichosocialinės savybės

Reikalingos šios savybės: paskata, darbo planavimas, suvokimas, atidumas, ištvermingumas, susikaupimas, kritinis vertinimas, savikontrolė, kritikos priėmimas, nesėkmių toleravimas, tvarkingumas, problemų sprendimas, punctualumas, savarankiškumas, kruopštumas, prisitaikymas, atsakingumas, abstraktus mąstymas.

Fizinės savybės.

Darbui reikia fizinės ištvermės.

Kūno padėties keitimas ir išlaikymas.

Baldų apmušėjo darbas kelia reikalavimus dažnai keisti kūno padėtį bei išlaikyti ilgai statinę rankų padėtį atliekant darbą. Baldų apmušėjo pusiausvyra, liemens judesiai, klūpėjimas ir darbas atsitūpus, statiniai rankų darbo judesiai, rankų raumenų jėga bei smulkioji motorika turi atitikti normą.

Daiktų paėmimas, laikymas ir manipuliavimas jais.

Darbo metu reikalingas gebėjimas maksimaliai retai kelti 25-50 kg. svorį. Gebėjimas stumti < 70 kg. svorį, bet stumiamoji įranga turi būti su svorio stūmimo palengvinimo įtaisais (ratukais). Reikalingas gebėjimas dažnai kelti svorius kurių masė yra 5-10 kg. iki juosmens lygio, horizontalioje plokštumoje, nešti svorį viena ranka. Rankų jėga turi būti normos ribose.

Ėjimas ir judėjimas.

Baldų apmušėjui būtini gebėjimai - stovėjimas >30 min. per visą darbo dieną, ėjimas lygiu paviršiumi. Būtinai gebėjimas atlikti darbą statinėse padėtyse: stovėti ar sėdėti pasilenkus, klūpėti ar tupėti išlaikant rankas priverstinėje padėtyje. Reikalingas liemens judrumas: posūčiai stovint, sėdint, klūpint, tupint, pasilenkimas.

Kita svarbi informacija

Baldų apmušėjo darbą gali dirbti visi asmenys, kurių gebėjimai atitinka darbo vietos keliamus reikalavimus asmens profesiniams gebėjimams ir kvalifikacijai. Baldų apmušėjo darbą sunku sėkmingai dirbti sutrikusios regos ir judamojo aparato, sergantiems lėtinėmis plaučių ligomis asmenims.

Kvalifaciniai reikalavimai

Baldų apmušėjo darbą gali dirbti asmuo įgijęs baldų apmušėjo ar giminiškos profesijos profesinę kvalifikaciją ar kompetenciją.

Šią profesinę kvalifikaciją arba kompetenciją galima įgyti profesinio rengimo centruose arba profesinės reabilitacijos paslaugas teikiančiose įstaigose.

Giminiškas darbas

Baldžius, stalius, dailiųjų medžio dirbinių gamintojas, baldų ir medienos gamybos technologas, medienos gaminių dizaineris ir technologas.

Darbo vietos keliami reikalavimai

Darbo užduotys ir darbo eiga

Darbo turinys yra sudaryti draudimo sutartis. Gali dirbti savarankiškai arba draudimo įmonės biure.

Draudimo konsultantas turi tvarkyti draudimo biudžeto ir draudimo įstaigų sąmatą, tvarkyti apskaitą bei rengti finansines ir statistines ataskaitas. Tvarkyti bylas, asmenines sąskaitas. Apskaičiuoti pensijas, pašalpas, premijas ir pan. Padėti kontroliuoti draudimo įmokų rūšis, sudaryti įstaigų išlaidų sąmatas. Draudimo konsultantas padeda konsultuoti klientus visais draudimo klausimais, sudaro ir įformina įvairias draudimo sutartis, apskaičiuoja draudimo įmokas, įvertina draudžiamus objektus. Ieško klientų, renka informaciją apie draudėjus, aiškina draudimo rūšių turinį ir ypatumus, sudaro sutartis.

Dažniausiai naudojama įranga ir įrankiai yra kompiuteris, dokumentai ir kt.

Draudimo konsultantas turi pats savarankiškai atlikti užduotis ir darbus (specialistui gali tekti važinėti po šalį, dirbti vakarais ar savaitgaliais). Darbuotojas dirba pagal darbdavio pateiktą Pareiginių instrukciją.

Psichosocialinės savybės

Reikalingos šios savybės: paskata, darbo planavimas, suvokimas, atidumas, išsvermingumas, įgyvendinimas, sugebėjimas vadovauti, komunikabilumas, susikaupimas, kritinis vertinimas, savikontrolė, kritikos priėmimas, išmokimas/ atmintis, nesėkmių toleravimas, tvarkingumas, problemų sprendimas, punktualumas, savarankiškumas, kruopštumas, darbas komandoje, prisitaikymas, atsakingumas.

Fizinės savybės.

Draudimo konsultanto darbui atlikti yra reikalingas gebėjimas ilgai išlaikyti statines kūno padėtis: sėdėjimas, sėdėjimas pasilenkus bei vidutinis smulkiosios motorikos gebėjimas.

Kūno padėties keitimas ir išlaikymas.

Aukštas gebėjimas sėdėti ir sėdėti pasilenkus labai dažnai, ergonomiškai teisingai (derinant su pertraukomis, tempimo pratimais, saugiomis pozomis).

Daiktų paėmimas, laikymas ir manipuliavimas jais.

Draudimo konsultanto darbas nereikalauja gebėjimo kelti sunkų ir maksimalų svorius. Reikalingas gebėjimas dažnai kelti < 5 kg. horizontalioje plokštumoje, iki juosmens lygio bei iki akių lygio. Gebėjimas nešti prieš save maks. 5 kg svorį. Darbui atlikti būtini vidutinis smulkiosios motorikos bei statiniai rankų judesių gebėjimai.

Ėjimas ir judėjimas. Ši darbo vieta nekelia didelių ėjimo ir judėjimo gebėjimų reikalavimų.

Kita svarbi informacija

Draudimo konsultanto darbą gali dirbti visi asmenys, kurių gebėjimai atitinka darbo vietos keliamus reikalavimus asmens profesiniams gebėjimams ir kvalifikacijai. Draudimo konsultanto darbą sunku sėkmingai dirbti lėtesnio suvokimo, turintiems žymių kalbos, klausos ir regos sutrikimų žmonėms.

Kvalifikaciniai reikalavimai

Draudimo konsultanto darbą gali dirbti asmuo įgijęs draudimo konsultanto ar giminiškos profesijos profesinę kvalifikaciją ar kompetenciją.

Šią profesinę kvalifikaciją arba kompetenciją galima įgyti profesinio rengimo centruose arba profesinės reabilitacijos paslaugas teikiančiose įstaigose.

Giminiškas darbas

Draudimo vadybininkas, verslo vadybininkas, draudimo įstaigos tarnautojas, pardavimų vadybininkas.

Darbo vietos keliami reikalavimai

Darbo užduotys ir darbo eiga

Darbo turinys yra specialiais įrankiais paruošti lizdus, griovelius ir angas elektros įrangai kloti, įrengti tvirtinimus, suleisti laidus į plastmasinius ir metalinius vamzdžius, kanalus.

Elektromontuotojas turi montuoti įvairią elektrotechninę armatūrą, paruošti ir įrengti šakutės lizdus ir sujungimo dėžutes, įvairius šviestuvus; sujungia visų tipų elektros laidus ir kabelius naudodamasis elektromontavimo prietaisais ir įranga. Montuoja elektros variklius, juos fazuoja, prijungia per įvairius komutacinius aparatus; nustato ir šalina elektros variklių gedimo priežastis; specialiais prietaisais atlieka izoliacinius matavimus, dirba su elektromontavimu susijusius suvirinimo darbus.

Dažniausiai naudojama įranga ir įrankiai yra įvairūs elektros instrumentai, testeriai, lituokliai, plokščiareplės, atsuktuvai ir kt.

Elektromontuotojas turi pats savarankiškai atlikti užduotis ir darbus. Darbuotojas dirba pagal darbdavio pateiktą Pareiginę instrukciją.

Psichosocialinės savybės

Reikalingos šios savybės: paskata, darbo planavimas, suvokimas, atidumas, išsvermingumas, įgyvendinimas, sugebėjimas vadovauti, komunikabilumas, susikaupimas, kritinis vertinimas, savikontrolė, kritikos priėmimas, išmokimas/ atmintis, nesėkmių toleravimas, tvarkingumas, problemų sprendimas, punctualumas, savarankiškumas, kruopštumas, darbas komandoje, prisitaikymas, atsakingumas.

Fizinės savybės.

Elektromontuotojo darbui atlikti reikia fizinės išstvermės ir statinio rankų darbo gebėjimo.

Kūno padėties keitimas ir išlaikymas.

Elektromontuotojo darbas kelia reikalavimus dažnai keisti kūno padėtį bei išlaikyti statinę rankų padėtį atliekant darbą. Elektromontuotojo pusiausvyra, kopimas, darbas pasilenkus, klūpinti ar tupinti, rankų judesiai, darbas pakeltomis rankomis, rankų raumenų jėga ir smulkioji motorika turi atitikti normą.

Daiktų paėmimas, laikymas ir manipuliavimas jais.

Darbo metu reikalingas gebėjimas maksimaliai retai kelti <25-50 kg. Reikalingas gebėjimas dažnai kelti svorius kurių masė yra <5 kg. iki juosmens lygio, horizontalioje plokštumoje, virš galvos, nešti svorį viena ranka. Rankų jėga turi būti normos ribose.

Ėjimas ir judėjimas.

Elektromontuotojui būtini gebėjimai: stovėjimas >30 min. per visą darbo dieną. Ėjimas lygiu paviršiumi, lipimas laiptais, kopimas.

Kita svarbi informacija

Elektromontuotojo darbą gali dirbti visi asmenys, kurių gebėjimai atitinka darbo vietos keliamus reikalavimus asmens profesiniams gebėjimams ir kvalifikacijai. Elektromontuotojo darbą sunku sėkmingai dirbti žmonėms, turintiems žymių regos, plaštakos funkcijos sutrikimų; negali dirbti sergantieji epilepsija, plaučių ir širdies ligomis.

Kvalifaciniai reikalavimai

Elektromontuotojo darbą gali dirbti asmuo elektromontuotojo ar giminiškos profesijos profesinę kvalifikaciją ar kompetenciją.

Šią profesinę kvalifikaciją arba kompetenciją galima įgyti profesinio rengimo centruose arba profesinės reabilitacijos paslaugas teikiančiose įstaigose.

Giminiškas darbas

Elektros ir automatikos įrenginių mechanikas, elektros įrenginių elektromechanikas, buitinių prietaisų elektromechanikas, elektros inžinierius, mechanikos inžinierius, pramonės inžinierius.

Darbo vietos keliami reikalavimai

Darbo užduotys ir darbo eiga

Darbo turinys yra vairuoti automobilius ir vilkikus, mokėti juos remontuoti ir techniškai prižiūrėti.

Sunkiasvorių automobilių vairuotojas turi išmanyti apie prekes ir kitokius krovinius, jų vežimo organizavimo principus, tarptautinių vežimų sistemą, tvarkyti krovinių muitinės ir sandėlių bei krovinių terminalų apskaitos dokumentus. Vairuotojas turi mokėti bendrauti užsienio kalba profesinės veiklos tematika bei naudotis šiuolaikinėmis informacijos ir ryšio priemonėmis. Sunkiasvorių automobilių vairuotojas dirba bendrovėse, įmonėse, firmose, besiverčiančiose tarptautiniais vežimais.

Dažniausiai naudojama įranga ir įrankiai yra kasos aparatai, specializuoti degalinės įrenginiai, degalų kolonėlės ir kt.

Sunkiasvorių automobilių vairuotojas turi pats savarankiškai atlikti užduotis ir darbus (veža krovinius Rytų ir Vakarų Europos keliais tarptautiniais maršrutais. Darbo sąlygos priklauso nuo įmonės dydžio, automobilių parko naujumo, krovinių apimtys). Darbuotojas dirba pagal darbdavio pateiktą Pareiginę instrukciją.

Psichosocialinės savybės

Reikalingos šios savybės: paskata, darbo planavimas, suvokimas, atidumas, išsvermingumas, įgyvendinimas, susikaupimas, savikontrolė, problemų sprendimas, punctualumas, reakcijos greitis, savarankiškumas, prisitaikymas, atsakingumas.

Fizinės savybės.

Sunkiasvorių automobilių vairuotojo darbui atlikti yra reikalingas gebėjimas ilgai išlaikyti statinę kūno padėtį sėdint bei vidutinis smulkiosios motorikos gebėjimas.

Kūno padėties keitimas ir išlaikymas.

Aukštas gebėjimas sėdėti išlaikant statinę rankų padėtį labai dažnai, ergonomiškai teisingai (derinant su pertraukomis, tempimo pratimais, saugiomis pozomis).

Daiktų paėmimas, laikymas ir manipuliavimas jais.

Sunkiasvorių automobilių vairuotojo darbas nereikalauja gebėjimo kelti svorius. Darbui atlikti būtini statiniai rankų judesių gebėjimai.

Ėjimas ir judėjimas.

Ši darbo vieta nekelia didelių ėjimo ir judėjimo gebėjimų reikalavimų.

Kita svarbi informacija

Sunkiasvorių automobilių vairuotojo darbą gali dirbti visi asmenys, kurių gebėjimai atitinka darbo vietos keliamus reikalavimus asmens profesiniams gebėjimams ir kvalifikacijai. Sunkiasvorių automobilių vairuotojo darbą sunku sėkmingai dirbti žmonėms, turintiems žymių regos, klausos bei judėjimo sutrikimų.

Kvalifaciniai reikalavimai

Sunkiasvorių automobilių vairuotojo darbą gali dirbti asmuo įgijęs sunkiasvorių automobilių vairuotojo ar giminiškos profesijos profesinę kvalifikaciją ar kompetenciją.

Šią profesinę kvalifikaciją arba kompetenciją galima įgyti profesinio rengimo centruose arba profesinės reabilitacijos paslaugas teikiančiose įstaigose.

Giminiškas darbas

Vežimo automobilių transportu technologas, logistikos vadybininkas, transporto inžinierius.

Darbo vietos keliami reikalavimai

Darbo užduotys ir darbo eiga

Darbo turinys yra savarankiškai atlikti įvairių želdynų priežiūrą pagal meninės raiškos reikalavimus, reikalavimus gėlynams, vejoms, mokomi atlikti vertikalų mažosios architektūros, vandens telkinių ir poilsio zonų apželdinimą ir priežiūrą.

Želdynų prižiūrėtojas turi žinoti smulkiųjų želdynų sampratą ir įvairovę, dekoratyvinių augalų įvairovę, želdynų meninio komponavimo pagrindus, pastatų eksterjero želdinimą, gėlynų priežiūrą, sumedėjusių dekoratyvinių augalų priežiūrą, vejų priežiūrą, mažosios architektūros apželdinimą ir priežiūrą, aptarnavimo kultūrą, verslo organizavimo pagrindus, informacines technologijas, darbuotojų saugos ir sveikatos mokomuosius dalykus. Želdynų prižiūrėtojas turi gebėti priimti užsakymą, orgzniauoti darbo procesą bei saugiai dirbti, atlikti darbo apskaitą.

Dažniausiai naudojama įranga ir įrankiai yra rankiniai įrankiai, kastuvai ir kt.

Želdynų prižiūrėtojas turi pats savarankiškai atlikti užduotis ir darbus (kartais tenka vykti pas klientus). Darbuotojas dirba pagal darbdavio pateiktą Pareiginę instrukciją.

Psichosocialinės savybės

Reikalingos šios savybės: paskata, darbo planavimas, suvokimas, atidumas, ištvėringumas, įgyvendinimas, susikaupimas, savikontrolė, kritikos priėmimas, tvarkingumas, savarankiškumas, kruopštumas, atsakingumas, abstraktus mąstymas.

Fizinės savybės.

Želdynų prižiūrėtojo darbas kelia reikalavimus išlaikyti statinę rankų padėtį atliekant darbą bei fizinei ištvėrmei.

Kūno padėties keitimas ir išlaikymas.

Želdynų prižiūrėtojo darbas kelia reikalavimus dažnai keisti kūno padėtį bei išlaikyti ilgalaikę rankų padėtį atliekant darbą. Rankų judesiai ir smulkioji motorika turi atitikti normą. Ėjimas lygiu ir nuožulniu paviršiais, lipimas, priverstinė rankų padėtis, rankų judesiai, darbas palinkus, tupint ar klūpint turi būti normos ribose.

Daiktų paėmimas, laikymas ir manipuliavimas jais.

Darbo metu reikalingas gebėjimas maksimaliai retai kelti <15-20 kg. svorį nuo žemės iki juosmens lygio, horizontalioje plokštumoje. Reikalingas gebėjimas dažnai kelti svorius, kurių masė yra <5 kg. Rankų jėga turi būti normos ribose.

Ėjimas ir judėjimas.

Želdyno prižiūrėtojui būtini gebėjimai: stovėjimas < 30 min. per visą darbo dieną, ėjimas,

lipimas. Darbuotojas turi gebėti atlikti darbą statinėse padėtyse: stovint pasilenkus, tupint, klūpint.

Kita svarbi informacija

Želdyno prižiūrėjo darbą gali dirbti visi asmenys, kurių gebėjimai atitinka darbo vietos keliamus reikalavimus asmens profesiniams gebėjimams ir kvalifikacijai. Želdyno prižiūrėjo darbą sunku sėkmingai dirbti sergantiems epilepsija, turintiems žymių regos, judėjimo, plaštakos funkcijų sutrikimų žmonėms.

Kvalifaciniai reikalavimai

Želdynų prižiūrėjo darbą gali dirbti asmuo įgijęs želdynų prižiūrėjo ar giminiškos profesijos profesinę kvalifikaciją ar kompetenciją.

Šią profesinę kvalifikaciją arba kompetenciją galima įgyti profesinio rengimo centruose arba profesinės reabilitacijos paslaugas teikiančiose įstaigose.

Giminiškas darbas

Floristas, želdinių ir dizaino technologas, dekoratyvinių augalų technologas, agronomas.

Darbo vietos keliami reikalavimai

Darbo užduotys ir darbo eiga

Darbo turinys yra formuoti keraminius dirbinius įvairiais būdais: lipdyti, žiesti, tekinti.

Meninių keramikos dirbinių lipdytojas – žiedėjas naudoja įvairias medžiagas (molio masę, gipsą, angobus, glazūras ir kt.). Atlieka apdailą: dekoruoja keraminį gaminį įvairiais būdais (plastiškais formomis ir įbrėžimais, grafito technika, ažūru, teptuku ir glazūromis). Dirbinius glazūruoja taip pat įvairiais būdais: dengia glazūra gaminio vidų, merkia, laisto ar purškia. Keraminius dirbinius dega krosnyse, paskui juos eksponuoja. Kurdamas meno dirbinius meninių keramikos dirbinių lipdytojas – žiedėjas pritaiko ir kitas taikomosios dailės rūšis – pynimą iš vytelių, floristiką. Darbus atlieka rankomis ir mechanizuotai pagal savo ar pateiktą projektą. Meninių keramikos dirbinių lipdytojas – žiedėjas dirba naudodamasis brėžiniais, šablonais ir projektais. Dirbiniai džiovinami, dekoruojami ir glazūruojami specialiose patalpose. Dažniausiai naudojama įranga ir įrankiai yra žiedžiamasis ratas, deginimo krosnis, molio masė, gipsas, teptukai, brėžtukai ir kt.

Meninių keramikos dirbinių lipdytojas – žiedėjas turi pats savarankiškai atlikti užduotis ir darbus. Darbuotojas dirba pagal darbdavio pateiktą Pareiginę instrukciją.

Psichosocialinės savybės

Reikalingos šios savybės: paskata, darbo planavimas, suvokimas, atidumas, išsvermingumas, įgyvendinimas, susikaupimas, savikontrolė, tvarkingumas, problemų sprendimas, savarankiškumas, kruopštumas, atsakingumas, abstraktus mąstymas.

Fizinės savybės.

Meninių keramikos dirbinių lipdytojo – žiedėjo darbas kelia reikalavimus dažnai išlaikyti statinę rankų padėtį atliekant darbą bei fizinei išsvermei.

Kūno padėties keitimas ir išlaikymas.

Meninių keramikos dirbinių lipdytojui – žiedėjui keliami reikalavimai išlaikyti ilgalaikę rankų padėtį atliekant darbą. Rankų judesiai ir smulkioji motorika turi atitikti normą. Priverstinė rankų padėtis, rankų judesiai, darbas palinkus (sėdint ar stovint, posūčiai liemeniu (sėdint ar stovint) turi būti normos ribose.

Daiktų paėmimas, laikymas ir manipuliavimas jais.

Darbo metu reikalingas gebėjimas maksimaliai retai kelti < 20 kg. svorį nuo žemės iki juosmens lygio, nuo juosmens iki akių lygio ir virš galvos. Reikalingas gebėjimas dažnai kelti svorius, kurių masė yra 5-7 kg. Rankų jėga turi būti normos ribose.

Ėjimas ir judėjimas.

Ši darbo vieta nekelia didelių ėjimo ir judėjimo gebėjimų reikalavimų.

Kita svarbi informacija

Meninių keramikos dirbinių lipdytojo – žiedėjo darbą gali dirbti visi asmenys, kurių gebėjimai atitinka darbo vietos keliamus reikalavimus asmens profesiniams gebėjimams ir kvalifikacijai.

Meninių keramikos dirbinių lipdytojas – žiedėjo darbą sunku sėkmingai dirbti alergiškiems keramikos gamybos žaliavoms ar sergantiems kvėpavimo takų ligomis, taip pat turintiems plaštakos funkcinių pažeidimų asmenims.

Kvalifaciniai reikalavimai

Meninių keramikos dirbinių lipdytojo – žiedėjo darbą gali dirbti asmuo įgijęs meninių keramikos dirbinių lipdytojo – žiedėjo ar giminiškos profesijos profesinę kvalifikaciją ar kompetenciją.

Šią profesinę kvalifikaciją arba kompetenciją galima įgyti profesinio rengimo centruose arba profesinės reabilitacijos paslaugas teikiančiose įstaigose.

Giminiškas darbas

Dekoratyvinės plastikos meistras, keramikas, dailių keramikos dirbinių gamintojas.

Darbo vietos keliami reikalavimai

Darbo užduotys ir darbo eiga

Darbo turinys yra atsakyti už įvairų administracinį bei kanceliarinį darbą, tvarkingai, be klaidų spausdinti įvairios paskirties raštus lietuvių ir užsienio kalba, rengti, įforminti ir registruoti organizacinius tvarkomuosius dokumentus.

Sekretorė turi pagal raštvedybos taisykles tvarkyti raštvedybą: siunčiamą ir gaunamą korespondenciją, peržiūrėti, registruoti ir paskirstyti paštą, raštus ir kitus dokumentus. Ji privalo suprasti tam tikros profesijos (pavyzdžiui, verslo, teisės, medicinos ar kt. srities) terminus ir mokėti bendrauti nors viena užsienio kalba. Sekretorė dirba kompiuteriu (turi mokėti greitai ir tiksliai spausdinti diktuojamą medžiagą) ir kita biuro technika (telefonu, faksu, kopijuokliu). Įmonės vadovui padeda organizuoti darbuotojų posėdžius ir pasitarimus, juos protokoluoja, organizuoja lankytojų, interesantų ir svečių priėmimus. Padeda organizuoti institucijos archyvo darbą. Sekretoriui nuolat tenka bendrauti su įstaigos, įmonės ar organizacijos vadovu, padalinių vadovais, darbuotojais, klientais bei interesantais.

Dažniausiai naudojama įranga ir įrankiai yra kompiuteriai, biuro technika (telefonas, faksas, kopijuoklis) ir kt.

Sekretorė turi pats savarankiškai atlikti užduotis ir darbus (dirba reguliarias darbo valandas). Darbuotojas dirba pagal darbdavio pateiktą Pareiginę instrukciją.

Psichosocialinės savybės

Reikalingos šios savybės: paskata, darbo planavimas, suvokimas, atidumas, išsvermingumas, įgyvendinimas, komunikabilumas, susikaupimas, savikontrolė, kritikos priėmimas, išmokimas/atmintis, nesėkmių toleravimas, tvarkingumas, problemų sprendimas, punctualumas, savarankiškumas, kruopštumas, darbas komandoje, prisitaikymas, atsakingumas.

Fizinės savybės

Sekretorės darbui atlikti yra reikalingas gebėjimas ilgai išlaikyti statines kūno padėtis: sėdėti ir stovėti pasilenkus bei aukštas smulkiosios motorikos gebėjimas.

Kūno padėties keitimas ir išlaikymas.

Aukštas gebėjimas sėdėti ir sėdėti pasilenkus labai dažnai, ergonomiškai taisyklingai (derinant su pertraukomis, tempimo pratimais, saugiomis pozomis).

Daiktų paėmimas, laikymas ir manipuliavimas jais.

Sekretorės darbas nereikalauja gebėjimo kelti sunkų ir maksimalų svorius. Reikalingas gebėjimas dažnai kelti <5 kg horizontalioje plokštumoje, iki juosmens lygio bei iki akių lygio.

Būtinai aukšti smulkiosios motorikos bei statiniai rankų judesių gebėjimai.

Ėjimas ir judėjimas.

Ši darbo vieta nekelia didelių ėjimo ir judėjimo gebėjimų reikalavimų.

Kita svarbi informacija

Sekretorės darbą gali dirbti visi asmenys, kurių gebėjimai atitinka darbo vietos keliamus reikalavimus asmens profesiniams gebėjimams ir kvalifikacijai. Sekretorės darbą sunku sėkmingai dirbti lėtesnio mąstymo, turintiems žymių kalbos, regos, klausos sutrikimų žmonėms.

Kvalifaciniai reikalavimai

Sekretorės darbą gali dirbti asmuo įgijęs sekretorės ar giminiškos profesijos profesinę kvalifikaciją ar kompetenciją.

Šią profesinę kvalifikaciją arba kompetenciją galima įgyti profesinio rengimo centruose arba profesinės reabilitacijos paslaugas teikiančiose įstaigose.

Giminiškas darbas

Raštvedys, įstaigų ir įmonių administratorius, įstaigų vadybininkas.